

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

Меню на 6 февраля 2023г

Понедельник

	Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
М 173		Каша молочная вязкая овсяная	230		185,00	2,00	1,81	35,10
54-21/гн-2020		Какао с молоком	200		100,40	2,60	3,60	32,40
		Батон йодированный	50		118,35	3,80	0,40	24,60
54-13-2020		Сыр тв. сортов в нарезке	50		179,17	11,67	14,67	0,00
53-19/3-2020		Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
		Итого			649,02	20,17	27,68	92,20
II завтрак		Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
		Кондитерское изделие (вафли)	50		72,00	1,90	2,80	30,10
		Итого			192,00	3,30	3,00	56,50
М 30		Суп-лапша домашняя	300		216,00	3,46	9,36	11,64
54-6г-2020		Рис	180		244,20	4,44	5,76	23,80
54-23м-2020		Котлеты из курицы	100		168,53	7,20	6,26	13,47
	М 102	Икра кабачковая	90		58,10	0,00	0,16	0,16
54-32хн-2020		Компот из свежих яблок	200		41,50	0,15	0,14	9,93
		Хлеб	80		278,00	10,40	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21		Бананы	150		141,75	2,25	0,75	15,75
		Итого'			1148,08	27,90	24,35	128,16
Ужин	М 55	С-т из свёклы с солёным огурцом	150		74,70	2,00	1,10	0,00
С229		Рыба тушеная в томате с овощами	200		202,91	19,21	15,22	21,23
54-11г-2020		Картофельное пюре	250		75,86	4,27	6,93	26,40
54-2/гн-2020		Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
53-19/3-2020		Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
		Батон йодированный	50		118,35	3,80	0,40	24,60
		Итого			564,72	29,58	30,85	78,83
МР-2.4.0260-21		Снежок	200		112,52	5,60	6,38	8,18
		Батон йодированный	50		118,35	3,80	0,40	24,60
		Итого	250		230,87	9,40	6,78	32,78
		Всего за день			2784,69	90,34	92,66	388,47

медсестра _____ Т.С. Салихова