

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ:

директор

В.И. Юшина

Меню на 05 февраля 2020г.

Воскресенье 2

Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
54-1г-2020	Макароны отварные с сахаром	200	262,4	7,2	7,3	23,73	
54-6/о-2020	Яйцо вареное	40	56,6	4,8	8,1	0,3	
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200	100,40	4,60	3,60	12,40	
	Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60	
53-19/3-2020	Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10	
54-1з-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	50	179,17	11,67	14,67	0,00	
II завтрак	Итого		783,02	32,17	41,27	61,13	
	Сок	200	120,00	1,40	0,20	26,40	
C1026	Пирожок печеный с повидлом	50	105,00	4,70	4,80	15,50	
Обед	Итого		225,00	6,10	5,00	41,90	
54-6/с-2020	Суп картофельный с клецками	300	140,31	6,93	4,92	17,10	
54-12м-2020	Плов из курицы	210	314,60	6,30	5,10	33,20	
	Лечо	100	86,40	0,94	6,40	6,14	
54-1/хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200	81	0,5	0	19,8	
	Хлеб	80	278,00	10,40	1,92	53,41	
МР-2.4.0260-21	Бананы	150	141,75	2,25	0,75	15,75	
Ужин	Итого		1042,06	27,32	19,09	145,40	
54-11з-2020	Салат из моркови и яблок	100	123,67	1,00	3,16	27,17	
123	Ленивые вареники со сметанным соусом	210	351,22	8,49	5,82	9,21	
185	Колбаса	55	128,39	1,08	6,04	33,36	
54-2/гн-2020	Чай	200	26,80	0,20	0,00	6,50	
	Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60	
53-19/3-2020	Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10	
II ужин	Итого		814,53	14,67	22,62	100,94	
МР-2.4.0260-21	Йогурт	200	116,20	6,80	5,00	11,00	
	Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60	
	Итого		234,55	10,60	5,40	35,60	
Всего			2750,80	90,86	93,38	384,97	

медсестра _____ Т.С. Салихова