

КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООТЛОЖИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

УТВЕРЖДАЮ

директор

Б.И. Юшина

Меню на 03 февраля 2023г.

2 Пятница

Тех.к	Название блюда	Выход блюда в гр	Калорийный	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак						
54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшенная	250	235,25	15,11	4,43	65,43
54-23/гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	86,00	5,80	2,90	11,30
54-10-2020	Омлет натуральны	65	97,72	5,50	7,80	1,43
53-19/3-2020	Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
	Батон подорожанный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
II завтрак	Итого		485,07	26,51	22,33	78,26
	Сок	200	120,00	1,40	0,20	26,40
	Сушка	35	138	2,94	3,64	24,9
Обед	Итого		258,00	4,34	3,84	51,30
Обед	Суп овощной со сметаной	300	246,00	17,10	22,10	61,00
54-12м-2020	Плов из курицы	210	314,60	16,30	8,10	53,20
	Лечо	100	86,40	0,94	6,40	6,14
54-1/хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200	81	0,5	0	19,8
	Хлеб	80	278	10,4	1,92	53,41
	Фрукты (банан)	200	184,32	2,88	0,96	20,40
Ужин	Итого		1006,00	28,14	16,42	132,55
54-9з-2020	Салат их белочачанной капусты с морковью и яблоками	100	160,67	1,33	10,00	26,35
54-8м-2020	Рыбные тефтели	100	128,9	14,54	7,9	49,19
213	Картофель жареный из отварного	200	360,48	4,78	19,54	11,3
54-2/гн-2020	Чай	200	26,80	0,20	0,00	6,50
	Батон подорожанный	50	118,35	3,80	0,40	14,60
53-19/3-2020	Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
II ужин			861,30	24,75	45,04	108,04
МР-2.4.0260-21	Йогурт	200	116,20	6,80	5,00	11,00
	Батон подорожанный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
	Итого		116,20	6,80	5,00	11,00
Всего			2726,56	90,55	92,63	381,15

Медсестра Т.С. Салихова