

КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

Меню на 01 февраля 2023г.

Среда 2

Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
54-16к-2020	Каша "Дружба"	250	211,13	6,25	7,25	30,13	
54-23/гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	86,00	3,80	2,90	11,30	
54-1о-2020	Омлет натуральный	65	97,72	5,50	7,80	1,43	
53-19/3-2020	Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10	
	Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60	
II завтрак	Итого		579,29	19,45	25,55	67,56	
	Сок	200	120,00	1,40	0,20	26,40	
Обед	Итого		120,00	1,40	0,20	26,40	
54-8/с-2020	Суп гороховый	300	199,71	10,02	6,90	24,42	
54-3м-2020	Голубцы ленивые	200	376,80	16,80	15,20	12,80	
54-1с-2020	Сметанный соус	30	27,87	0,45	2,46	0,96	
54-33хн-2020	Напиток апельсиновый	200	33,00	0,20	0,00	8,00	
	Хлеб	80	278,00	10,40	1,92	53,41	
МР-2.4.0260-21	Бананы	150	141,75	2,25	0,75	15,75	
Ужин	Итого		1057,13	40,12	27,23	115,34	
54-13з-2020	Салат их свеклы	100	156,00	1,33	7,50	49,66	
М 227	Рыба жареная	100	195,00	8,10	8,10	38,20	
54-11г-2020	Картофельное пюре	250	185,87	4,27	6,93	26,40	
54-2/гн-2020	Чай	200	26,80	0,20	0,00	6,50	
53-19/3-2020	Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10	
	Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60	
II Ужин			748,12	17,80	30,13	145,46	
МР-2.4.0260-21	Йогурт	200	116,20	6,80	5,00	11,00	
С1026	Пирожок печеный из дрожжевого теста с ябл	50	105,00	4,70	4,80	15,50	
	Итого		221,20	11,50	9,80	26,50	
Всего			2725,74	90,27	92,91	381,26	

медсестра

Т.С. Салихова