

**КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

Меню на 31 января 2023г.

Вторник 2

	Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр				
Завтрак				Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
54-6т-2020		Сырники	150	301,20	2,70	0,70	21,70
МР-2.4.0260-21		Сгущенное молоко с сахаром 8,5% порц.	30	98,19	2,16	1,55	23,65
54-21/гн-2020		Какао с молоком	200	100,40	1,60	2,60	12,40
		Батон йодированный	50	118,35	1,80	0,40	14,60
54-1з-2020		Сыр тв. сортов в нарезке	50	179,17	8,67	12,67	0,00
II завтрак		Итого		797,31	16,93	17,92	72,35
М 320		Кисель	200	32,00	0,60	2,00	3,60
		Сушки	20	69	1,17	1,82	12,45
Обед		Итого		101,00	1,77	3,82	16,05
54-2с-2020		Борщ с капустой и картофелем со сметаной	300	165,54	7,05	7,44	15,18
167		Картофельная запеканка	210	475,00	12,53	24,78	48,46
54-1с-2020		Сметанный соус	30	27,87	0,45	2,46	0,96
		Огурец соленый	70	44,30	1,64	3,50	0,00
		Сок	200	120,00	1,40	0,20	26,40
		Хлеб	80	278	10,4	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21		Апельсины	150	56,70	1,35	0,30	12,15
Ужин		Итого		1167,41	34,82	40,60	156,56
54-7з-2020		Салат из белокачанной капусты	100	142,83	2,67	10,17	10,33
185		Колбаса	150	128,39	15,08	7,04	67,36
54-1г-2020		Макароны отварные с сахаром	200	242,4	12,2	8,3	43,73
54-2/гн-2020		Чай	200	26,80	0,20	0,00	6,50
II ужин				540,42	30,15	25,51	127,92
МР-2.4.0260-21		Йогурт	200	116,20	6,80	5,00	11,00
		Итого		116,20	6,80	5,00	11,00
Всего				2722,34	90,47	92,85	383,88

медсестра  Т.С.Салихова