

КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

Меню на 27 января 2023г.

Пятница

	Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
54-25.1к-2020		Каша жидкая молочная рисовая	250		230,63	18,00	6,75	55,85
54-23/гн-2020		Кофейный напиток с молоком	200		86,00	3,80	2,90	11,30
54-13-2020		Сыр тв. сортов в нарезке	50		179,17	11,67	14,67	0,00
53-19/3-2020		Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
		Батон йодированный	40		94,68	3,04	0,32	19,68
		Итого			656,57	36,61	31,84	86,93
II завтрак								
		Итого	200		120,00	1,40	0,20	26,40
		Сок	200		184,32	2,88	0,96	20,40
		Фрукты (банан)			304,32	4,28	1,16	46,80
Обед								
		Итого			179,40	3,74	15,17	27,75
54-7/с-2020		Суп картофельный с макаронными изделиями	300		131,60	6,00	7,47	35,47
54-10г-2020		Картофель отварной в молоке	200		185,00	6,12	4,69	14,81
54-5м-2020		Котлета из курицы	110		44,30	1,64	3,50	0,00
		Помидор соленый	70		81	0,5	0	19,8
54-1/хн-2020		Компот из апельсинов с витамином С	200		278	10,4	1,92	53,41
		Хлеб	80		899,30	28,40	32,75	151,24
Ужин								
		Итого	100		87,90	1,33	4,80	5,47
C28		Салат из моркови	150		319,00	5,50	4,80	38,05
C1020		Оладьи	30		86,88	0,15	0,00	21,57
МР-2.4.0260-21		Джем(повидло) фруктовое	40		56,60	4,80	3,00	0,30
54-6/о-2020		Яйцо вареное	200		26,80	0,20	0,00	6,50
54-2/гн-2020		Чай	10		66,10	0,10	7,20	0,10
53-19/3-2020		Масло слив	40		94,68	3,04	0,32	19,68
		Батон йодированный			737,96	15,12	20,12	91,67
II Ужин								
		Итого	200		112,52	5,60	6,38	8,18
II ужин	245	Кефир	40		94,68	3,04	0,32	19,68
		Батон йодированный			112,52	5,60	6,38	8,18
		Итого			2710,67	90,01	92,25	384,82
Всего								

медсестра

Салихова

Т.С. Салихова