

КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,  
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНОГЛУХИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

Меню на 26 января 2023г.

Четверг 1

| Четверг 1      |  |                                                     |                  |            |        |       |          |
|----------------|--|-----------------------------------------------------|------------------|------------|--------|-------|----------|
| Техн.к         |  | Название блюда                                      | Выход блюда в гр |            | Белки  | Жиры  | Углеводы |
| Завтрак        |  |                                                     |                  | Калорийные |        |       |          |
| 54-6к-2020     |  | Каша вязкая молочная пшенная                        | 250              | 135,23     | 5,11   | 5,43  | 65,43    |
| 54-21/гн-2020  |  | Какао с молоком                                     | 200              | 100,40     | 4,60   | 3,60  | 12,40    |
| 54-1з-2020     |  | Сыр тв. сортов в нарезке                            | 50               | 179,17     | 11,67  | 14,67 | 0,00     |
|                |  | Батон йодированный                                  | 50               | 118,35     | 3,80   | 0,40  | 24,60    |
| II завтрак     |  | Итого                                               |                  | 533,15     | 25,18  | 24,10 | 102,43   |
|                |  | Сок                                                 | 200              | 120,00     | 1,40   | 0,20  | 26,40    |
|                |  | мармелад                                            | 50               | 296        | 0,43,8 | 0,1   | 7,7      |
|                |  |                                                     |                  | 416,00     | 1,40   | 0,30  | 34,10    |
| Обед           |  | Итого                                               |                  |            |        |       |          |
| 54-1/с-2020    |  | Щи на к/м бульоне со сметаной                       | 300              | 138,30     | 6,93   | 8,43  | 18,58    |
| 54-2м-2020     |  | Гуляш из говядины                                   | 80               | 155,60     | 3,50   | 1,10  | 12,20    |
| 54-11г-2020    |  | Картофельное пюре                                   | 250              | 185,87     | 4,27   | 6,93  | 26,40    |
|                |  | Огурец соленый                                      | 70               | 44,30      | 1,64   | 3,50  | 0,00     |
| 54-32хн-2020   |  | Компот из свежих яблок                              | 200              | 41,50      | 0,15   | 0,14  | 9,93     |
|                |  | Хлеб                                                | 80               | 278        | 10,4   | 1,92  | 53,41    |
| МР-2.4.0260-21 |  | Апельсины                                           | 150              | 56,70      | 1,35   | 0,30  | 12,15    |
|                |  |                                                     |                  | 900,27     | 28,24  | 22,32 | 132,67   |
| Ужин           |  | Итого                                               |                  |            |        |       |          |
| 54-9з-2020     |  | Салат их белокачанной капусты с морковью и яблоками | 100              | 120,67     | 1,33   | 9,01  | 16,35    |
| 54-1т-2020     |  | Запеканка из творога                                | 200              | 201,60     | 6,60   | 5,26  | 18,93    |
| МР-2.4.0260-21 |  | Варенье                                             | 30               | 86,88      | 14,15  | 10,01 | 21,57    |
| 185            |  | Колбаса                                             | 55               | 128,39     | 4,08   | 7,04  | 23,36    |
| 54-2/гн-2020   |  | Чай                                                 | 200              | 26,80      | 0,20   | 0,00  | 6,50     |
|                |  | Батон йодированный                                  | 50               | 118,35     | 3,80   | 0,40  | 24,60    |
| 53-19/3-2020   |  | Масло слив                                          | 10               | 66,10      | 0,10   | 7,20  | 0,10     |
|                |  |                                                     |                  | 748,79     | 30,26  | 38,92 | 111,41   |
| II ужин        |  |                                                     |                  |            |        |       |          |
| 245            |  | Снежок                                              | 200              | 112,52     | 5,6    | 6,38  | 8,18     |
|                |  |                                                     |                  | 112,52     | 5,60   | 6,38  | 8,18     |
|                |  | Итого                                               |                  |            |        |       |          |
|                |  |                                                     |                  | 2710,72    | 90,68  | 92,02 | 388,79   |
| Всего          |  |                                                     |                  |            |        |       |          |

медсестра

Т.С. Салихова