

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**



директор В.И. Юшина

Меню на 22 января 2023г.

Воскресенье 2

Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр				
Завтрак			Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
54-1г-2020	Макароны отварные с сахаром	200	262,40	7,20	7,30	43,73
54-6/о-2020	Яйцо вареное	40	56,60	4,80	8,10	0,30
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200	100,40	4,60	3,60	12,40
	Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
53-19/3-2020	Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
54-1з-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	50	179,17	11,67	14,67	0,00
II завтрак	Итого		783,02	32,17	41,27	81,13
	Сок	200	120,00	1,40	0,20	26,40
C1026	Пирожок печеный с повидлом	50	105,00	4,70	4,80	15,50
Обед	Итого		225,00	6,10	5,00	41,90
54-6/с-2020	Суп картофельный с клецками	300	140,31	6,93	4,92	17,10
54-12м-2020	Плов из курицы	210	314,60	11,30	8,10	33,20
	Лечо	100	86,40	0,94	6,40	6,14
54-1/хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200	81	0,5	0	19,8
	Хлеб	80	278,00	10,40	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21	Яблоко	150	66,60	0,60	0,60	14,70
Ужин	Итого		966,91	30,67	21,94	144,35
C28	Салат из моркови	100	87,90	1,33	4,80	5,47
123	Ленивые вареники со сметанным соусом	210	262,2	9,38	6,13	36,86
185	Колбаса	55	128,39	1,08	7,04	33,36
54-2/гн-2020	Чай	200	26,80	0,20	0,00	6,50
	Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
53-19/3-2020	Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
II ужин	Итого		505,29	11,99	17,97	82,19
245	Снежок	200	112,52	5,6	6,38	8,18
	Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
	Итого		230,87	9,40	6,78	32,78
Всего			2750,80	90,33	92,96	382,35

медсестра Салихова Т.С. Салихова