

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНОГЛУХИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**



директор

В.И. Юшина

Меню на 21 января 2023г.

Суббота 2

Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр					
Завтрак			Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы	
54-6т-2020	Сырники	150	201,20	12,70	4,70	21,70	
МР-2.4.0260-21	Сгущеное молоко с сахаром 8,5% порц.	30	98,19	2,16	2,55	29,65	
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200	100,40	4,60	3,60	12,40	
	Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60	
54-1з-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	50	179,17	11,67	14,67	0,00	
II завтрак	Итого		697,31	34,93	25,92	88,35	
	Сок	200	120,00	1,40	0,20	26,40	
С1026	Булочка домашняя	50	105,00	4,70	4,80	15,50	
Обед	Итого		225,00	6,10	5,00	41,90	
54-8/с-2020	Суп гороховый	300	199,71	10,02	6,90	24,42	
54-4м-2020	Котлета из говядины	110	205,07	1,26	17,47	16,53	
54-1г-2020	Макароны отварные	200	262,40	7,20	2,30	43,73	
	Икра кабачковая	100	46,80	0,91	2,80	4,43	
54-1/хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200	81	0,5	0	19,8	
	Хлеб	80	278,00	10,40	1,92	53,41	
МР-2.4.0260-21	Апельсины	150	56,70	1,35	0,30	12,15	
Ужин	Итого		1129,68	31,64	31,69	174,48	
54-9з-2020	Салат их белокочанной капусты с морковью и яблоками	100	120,67	1,33	9,01	16,35	
54-2м-2020	Гуляш из говядины	80	155,60	3,50	1,10	12,20	
54-11г-2020	Картофельное пюре	250	105,86	2,23	6,93	13,40	
54-2/гн-2020	Чай	200	26,80	0,20	0,00	6,50	
	Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	19,60	
53-19/3-2020	Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10	
II ужин			593,38	11,16	24,64	68,15	
МР-2.4.0260-21	Йогурт	200	116,20	6,80	5,00	11,00	
	Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60	
МР-2.4.0260-21	Джем(повидло) фруктовое	30	86,88	0,15	0,00	21,57	
	Итого		116,20	6,80	5,00	11,00	
Всего			2761,56	90,63	92,25	383,88	

медсестра

Т.С. Салихова