

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

18 января 2023г.

среда 2

	Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		Белки	Жиры	Углеводы
				Калорийное			
Завтрак							
54-27к-2020		Каша жидкая молочная манная	250	217,88	4,63	7,13	21,63
54-23/гн-2020		Кофейный напиток с молоком	200	86,00	3,80	2,90	11,30
54-1о-2020		Омлет натуральный	65	97,72	5,50	7,80	1,43
53-19/3-2020		Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
		Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
II завтрак		Итого		586,04	17,83	25,43	59,06
		Сок	200	120,00	1,40	0,20	26,40
		вафли	40	138	2,34	3,64	24,9
Обед		Итого		258,00	3,74	3,84	51,30
М 30		Суп-лапша домашняя	300	166,00	5,46	9,36	11,64
54-6г-2020		Рис	180	184,20	4,44	5,76	43,80
54-23м-2020		Биточки из курицы	100	168,53	17,20	6,26	13,47
		Лечо	100	86,40	0,94	6,40	6,14
		Хлеб	80	278	10,4	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21		Фрукты (бананы)	200	184,32	2,88	0,96	40,32
Ужин		Итого		1067,45	41,32	30,66	168,78
54-9з-2020		Салат из моркови с яблоком*	100	128,12	0,9	7,16	8,24
С229		Рыба тушеная в томате с овощами	200	112,91	8,21	5,22	17,18
54-11г-2020		Картофельное пюре	250	105,86	4,27	6,93	16,40
54-2/гн-2020		Чай	200	26,80	0,20	0,00	6,50
53-19/3-2020		Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
		Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
II Ужин		Итого		558,14	17,48	26,91	73,02
МР-2.4.0260-21		Йогурт	200	116,20	6,80	5,00	11,00
		Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
		Итого		234,55	10,60	5,40	35,60
Всего				2704,19	90,97	92,24	387,75

медсестра Салихова Т.С. Салихова