

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**



директор

В.И. Юшина

17 января 2023г.

Вторник 2

Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
54-6т-2020	Сырники со сгущенным молоком	200/30		445,76	26,16	6,99	59,56
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200		100,40	4,60	3,60	12,40
	Батон йодированный	50		118,35	3,80	0,40	24,60
53-19/3-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
54-1з-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	50		179,17	1,66	14,67	0,00
II завтрак	Итого			909,78	36,32	32,86	96,66
М 320	Кисель	200		32,00	0,30	2,00	3,60
	Сухари	40		138	2,34	3,64	24,9
Обед	Итого			170,00	2,64	5,64	28,50
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	300		165,54	7,05	7,44	15,18
167	Картофельная запеканка с мясом	210		250,33	12,53	12,78	48,46
	Помидор соленый	70		44,30	1,64	3,50	0,00
	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
	Хлеб	80		278	1,4	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21	Яблоко	150		66,60	0,60	0,60	14,70
Ужин	Итого			924,77	24,62	26,44	158,15
С28	Салат из моркови	100		87,90	7,33	4,80	5,47
185	Колбаса	55		78,39	5,08	5,57	13,36
54-1г-2020	Макароны отварные с сахаром	200		162,4	7,2	4,3	43,73
	Батон йодированный	50		118,35	3,80	0,40	24,60
53-19/3-2020	Масло слив	10		66,10	2,10	7,20	0,10
II ужин				513,14	25,51	22,27	87,26
МР-2.4.0260-21	Йогурт	200		116,20	1,80	5,00	11,00
	Батон йодированный	50		118,35	3,10	0,40	24,60
	Итого			234,55	1,80	5,00	11,00
Всего				2752,24	90,89	92,21	381,57

медсестра

С.Салихова

Т.С. Салихова