

КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,  
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

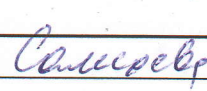
УТВЕРЖДАЮ

директор  В.И. Юшина

Меню на 13 января 2023г.

Пятница 1

|                | Техн.к | Название блюда                           | Выход блюда в гр |          |       |       |          |
|----------------|--------|------------------------------------------|------------------|----------|-------|-------|----------|
| Завтрак        |        |                                          |                  | Калорийн | Белки | Жиры  | Углеводы |
| 54-25.1к-2020  |        | Каша жидкая молочная рисовая             | 250              | 230,63   | 25,00 | 6,75  | 55,85    |
| 54-23/гн-2020  |        | Кофейный напиток с молоком               | 200              | 86,00    | 3,80  | 2,90  | 11,30    |
| 54-1о-2020     |        | Омлет натуральный                        | 65               | 97,72    | 5,50  | 7,80  | 1,43     |
| 53-19/3-2020   |        | Масло слив                               | 10               | 66,10    | 0,10  | 7,20  | 0,10     |
|                |        | Батон йодированный                       | 40               | 94,68    | 3,04  | 0,32  | 19,68    |
| II завтрак     |        | Итого                                    |                  | 575,12   | 37,44 | 24,97 | 88,36    |
| м 320          |        | Кисель                                   | 200              | 32,00    | 0,60  | 2,00  | 3,60     |
| МР-2.4.0260-21 |        | Апельсины                                | 150              | 56,70    | 1,35  | 0,30  | 12,15    |
| Обед           |        | Итого                                    |                  | 88,70    | 1,35  | 0,30  | 12,15    |
| 54-7/с-2020    |        | Суп картофельный с макаронными изделиями | 300              | 179,40   | 3,74  | 15,17 | 57,75    |
| 54-10г-2020    |        | Картофель отварной в молоке              | 200              | 231,60   | 6,00  | 7,47  | 35,47    |
| 54-5м-2020     |        | Котлета из курицы                        | 110              | 285,00   | 6,12  | 4,69  | 14,81    |
|                |        | Помидор соленый                          | 70               | 44,30    | 1,64  | 3,50  | 0,00     |
|                |        | Сок                                      | 200              | 120,00   | 1,40  | 0,20  | 26,40    |
|                |        | Хлеб                                     | 80               | 278      | 10,4  | 1,92  | 53,41    |
| Ужин           |        | Итого                                    |                  | 1138,30  | 29,30 | 32,95 | 187,84   |
| С28            |        | Салат из моркови                         | 100              | 87,90    | 1,33  | 4,80  | 5,47     |
| С1020          |        | Оладьи                                   | 150              | 319,00   | 5,50  | 14,80 | 38,05    |
| МР-2.4.0260-21 |        | Джем(повидло) фруктовое                  | 30               | 86,88    | 0,15  | 0,00  | 21,57    |
| 185            |        | Колбаса                                  | 55               | 128,39   | 4,08  | 7,04  | 23,36    |
| 54-2/гн-2020   |        | Чай                                      | 200              | 26,80    | 0,20  | 0,00  | 6,50     |
| II Ужин        |        | Итого                                    |                  | 648,97   | 11,26 | 26,64 | 94,95    |
| 245            |        | Кефир                                    | 200              | 112,52   | 5,60  | 6,38  | 8,18     |
|                |        | Кондитерское изделие (вафли)             | 50               | 72,00    | 1,90  | 2,80  | 30,1     |
|                |        | Итого                                    |                  | 112,52   | 5,60  | 6,38  | 8,18     |
| Всего          |        |                                          |                  | 2563,61  | 84,95 | 91,24 | 391,48   |

медсестра  Т.С. Салихова