

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор _____

В.И. Юшина

Меню на 11 января 2023г.

Среда 1

	Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		Белки	Жиры	Углеводы
				Калорийно			
Завтрак							
54-19к-2020		Суп молочный с макаронными изделиями	250	167,78	6,87	5,67	22,33
54-23/гн-2020		Кофейный напиток с молоком	200	86,00	3,80	2,90	11,30
54-6/о-2020		Яйцо вареное	40	56,60	4,80	4,00	0,30
		Батон йодированный	40	94,68	3,04	0,32	19,68
		Итого		405,06	18,51	12,89	53,61
Завтрак 2		Сок	200	120,00	1,40	0,20	26,40
		Сушка	35	138	2,94	3,64	24,9
Обед		Итого		258,00	4,34	3,84	51,30
54-8/с-2020		Суп гороховый	300	199,71	10,02	6,90	24,42
54-4г-2020		Каша гречневая рассыпчатая	200	311,60	11,06	8,40	48,00
54-4м-2020		Котлета из говядины	110	295,07	8,26	17,47	16,53
		Икра кабачковая	100	46,80	0,91	2,80	4,43
54-1/хн-2020		Компот из сухофруктов с витамином С	200	81,00	0,50	0,00	19,80
		Хлеб	80	278,00	10,40	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21		Яблоко	150	66,60	0,60	0,60	14,70
Ужин		Итого		1212,18	41,15	37,49	166,59
54-13з-2020		Салат их свеклы	100	76,00	1,33	4,50	7,67
54-3р-2020		Котлета рыбная (минтай)	120	137,04	9,04	4,12	18,92
213		Картофель жареный из отварного	200	270,48	6,78	19,54	41,30
54-2/гн-2020		Чай	200	26,80	0,29	0,00	6,59
		Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
53-19/3-2020		Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
Ужин 2		Итого		694,77	21,34	35,76	99,18
МР-2.4.0260-21		Снежок	200	143,00	5,40	5,00	21,60
		Итого		143,00	5,40	5,00	21,60
Всего				2713,01	90,74	94,98	392,28

медсестра _____