

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛУХИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**



УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

Меню на 9 января 2023г.

Понедельник

Техн.к.	Название блюда	Выход блюда в гр				
		Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
М 173	Каша молочная вязкая овсяная	230,00	185,00	2,00	1,81	35,10
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200	100,40	2,60	3,60	32,40
	Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
54-13-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	50	179,17	11,67	14,67	0,00
53-19/3-2020	Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
Завтрак 2	Итого		649,02	20,17	25,87	92,20
	Сок	200	120,00	1,40	0,20	26,40
	Сушка	35	138	2,94	3,64	24,9
	Итого		124,70	3,80	4,29	16,80
М 30	Суп-лапша домашняя	300	216,00	3,46	9,36	11,64
54-6г-2020	Рис	180	244,20	4,44	5,76	43,80
54-23м-2020	Котлеты из курицы	100	168,53	7,20	6,26	13,47
М 102	Икра кабачковая	90	58,10	0,00	0,16	0,16
54-33хн-2020	Напиток мандариновый	200	33,00	0,20	0,00	8,00
	Хлеб	80	278,00	10,40	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21	Яблоко	150	66,60	0,60	0,60	14,70
	Итого'		997,83	25,70	23,46	130,48
Ужин	М 55	150	74,70	2,00	1,10	0,00
	146 Рыба жареная	120	278	19,72	17,68	25,59
54-11г-2020	Картофельное пюре	250	185,87	4,27	6,93	26,40
54-2/гн-2020	Чай	200	26,80	0,20	0,00	36,50
53-19/3-2020	Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
	Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
	Итого		749,82	30,09	33,31	113,19
МР-2.4.0260-21	Йогурт	200	116,20	6,80	5,00	11,00
	Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
	Итого	250	234,55	10,60	5,40	35,60
	Всего за день		2755,92	90,35	92,33	388,27

медсестра _____