

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

Меню на 23 декабря 2022г.

2 Пятница

Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		Калории	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная	250		235,25	15,11	4,43	65,43
54-23/гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200		86,00	5,80	2,90	11,30
54-1о-2020	Омлет натуральный	65		97,72	5,50	7,80	1,43
53-19/3-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
	Батон йодированный	50		118,35	3,80	0,40	24,60
II завтрак	Итого			485,07	26,51	22,33	78,26
	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
	Сухари	40		138	2,34	3,64	24,9
Обед	Итого			258,00	3,74	3,84	51,30
Обед	39 Суп картоф. с вермишелью	300		148,87	3,4	3,43	26,12
54-12м-2020	Плов из курицы	210		314,60	16,30	8,10	53,20
Обед	39 Суп картоф. с вермишелью	300		148,87	3,4	3,43	26,12
54-1/хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200		81	0,5	0	19,8
	Хлеб	80		278	10,4	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21	Груша	150		141,75	2,25	0,75	15,75
Ужин	Итого			971,34	34,00	16,88	178,65
54-9з-2020	Салат их белокочанной капусты с морковью и яблоками	100		120,67	1,33	10,00	26,35
54-8м-2020	Тефтели из говядины паровые	120		234,20	9,40	7,20	10,00
213	Картофель жареный из отварного	200		360,48	4,78	19,54	11,3
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
	Батон йодированный	50		118,35	3,80	0,40	14,60
53-19/3-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
II ужин	Итого			926,60	19,61	44,34	68,85
МР-2.4.0260-21	Йогурт	200		116,20	6,80	5,00	11,00
	Батон йодированный	50		118,35	3,80	0,40	24,60
	Итого			116,20	6,80	5,00	11,00
Всего				2757,20	90,67	92,39	388,06

медсестра



Н.В. Дугина