

**КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

22 декабря 2022

Четверг 2

Техн.к.	Название блюда	Выход блюда в гр.		Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
54-25.1к-2020	Каша жидкая молочная рисовая	250		130,63	5,00	6,75	55,85
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200		200,40	4,60	3,60	12,40
54-1з-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	50		179,17	11,67	14,67	0,00
53-19/3-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
	Батон йодированный	40		94,68	3,04	0,32	19,68
II завтрак	Итого			670,97	24,41	32,54	88,03
	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
	Кондитерское изделие (Печенье)	50		72,00	1,90	2,80	30,1
Обед	Итого			192,00	1,40	0,20	56,50
	Огурец соленый	70		144,30	1,64	3,50	0,00
54-1/с-2020	Щи на к/м бульоне со сметаной	300/5		198,30	9,93	8,43	18,58
54-11г-2020	Картофельное пюре	250		185,87	4,27	6,93	26,40
54-2м-2020	Гуляш из говядины	80		185,60	6,50	4,10	19,20
54-33хн-2020	Напиток апельсиновый	200		33,00	0,20	0,00	8,00
	Хлеб	80		278	10,4	1,92	53,41
	Мандарины	150		56,70	1,35	0,30	12,15
Ужин	Итого			1081,77	34,29	25,18	137,74
С28	Салат из моркови	100		87,90	1,33	4,80	5,47
123	Ленивые вареники со сметанным соусом	210		351,22	20,1	15,82	29,21
185	Колбаса	55		128,39	5,08	7,04	33,36
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
53-19/3-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
II Ужин	Итого			594,31	26,71	27,66	74,54
245	Кефир	200		72,52	0,66	6,38	8,18
	Батон йодированный	40		94,68	3,04	0,32	19,68
	Итого			167,20	3,70	6,70	27,86
Всего				2706,25	90,50	92,28	384,67

медсестра _____ Н.В. Дугина