

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,  
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**



директор \_\_\_\_\_

В.И. Юшина

21 декабря 2022

**Среда 2**

|                | Техн.к | Название блюда                            | Выход блюда в гр |            | Белки | Жиры  | Углеводы |
|----------------|--------|-------------------------------------------|------------------|------------|-------|-------|----------|
|                |        |                                           |                  | Калорийное |       |       |          |
| Завтрак        |        |                                           |                  |            |       |       |          |
| 54-16к-2020    |        | Каша "Дружба"                             | 250              | 211,13     | 6,25  | 7,25  | 30,13    |
| 54-23/гн-2020  |        | Кофейный напиток с молоком                | 200              | 86,00      | 3,80  | 2,90  | 11,30    |
| 54-1о-2020     |        | Омлет натуральный                         | 65               | 97,72      | 5,50  | 7,80  | 1,43     |
| 53-19/3-2020   |        | Масло слив                                | 10               | 66,10      | 0,10  | 7,20  | 0,10     |
|                |        | Батон йодированный                        | 50               | 118,35     | 3,80  | 0,40  | 24,60    |
| II завтрак     |        | Итого                                     |                  | 579,29     | 19,45 | 25,55 | 67,56    |
|                |        | Сок                                       | 200              | 120,00     | 1,40  | 0,20  | 26,40    |
|                |        | Сушка                                     | 35               | 138        | 2,94  | 3,64  | 24,9     |
| Обед           |        | Итого                                     |                  | 258,00     | 4,34  | 3,84  | 51,30    |
| 54-8/с-2020    |        | Суп гороховый                             | 300              | 199,71     | 10,02 | 6,90  | 24,42    |
| 54-3м-2020     |        | Голубцы ленивые                           | 200              | 276,80     | 16,80 | 15,20 | 12,80    |
| 54-1с-2020     |        | Сметанный соус                            | 30               | 27,87      | 0,45  | 2,46  | 0,96     |
| 54-1/хн-2020   |        | Компот из сухофруктов с витамином С       | 200              | 81         | 0,5   | 0     | 19,8     |
|                |        | Хлеб                                      | 80               | 278        | 10,4  | 1,92  | 53,41    |
| МР-2.4.0260-21 |        | Яблоко                                    | 150              | 66,60      | 0,60  | 0,60  | 14,70    |
| Ужин           |        | Итого                                     |                  | 929,98     | 38,77 | 27,08 | 126,09   |
| 54-13з-2020    |        | Салат их свеклы                           | 100              | 76,00      | 1,33  | 4,50  | 7,67     |
| М 227          |        | Рыба жареная                              | 100,00           | 195,00     | 12,10 | 8,10  | 38,20    |
| 54-11г-2020    |        | Картофельное пюре                         | 250              | 185,87     | 4,27  | 6,93  | 26,40    |
| 54-2/гн-2020   |        | Чай                                       | 200              | 26,80      | 0,20  | 0,00  | 6,50     |
| 53-19/3-2020   |        | Масло слив                                | 10               | 66,10      | 0,10  | 7,20  | 0,10     |
|                |        | Батон йодированный                        | 50               | 118,35     | 3,80  | 0,40  | 24,60    |
| II Ужин        |        | Итого                                     |                  | 668,12     | 9,70  | 27,13 | 103,47   |
| МР-2.4.0260-21 |        | Йогурт                                    | 200              | 116,20     | 6,80  | 5,00  | 11,00    |
| С1026          |        | Пирожок печеный из дрожжевого теста с ябл | 50               | 105,00     | 4,70  | 4,80  | 15,50    |
|                |        | Итого                                     |                  | 221,20     | 11,50 | 9,80  | 26,50    |
| Всего          |        |                                           |                  | 2656,59    | 83,76 | 93,40 | 374,91   |

медсестра \_\_\_\_\_ Н.В. Дугина