

**КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,  
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

19 декабря 2022

**Понедельник 2**

| Техн.к         | Название блюда                                      | Выход блюда в гр |  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|----------------|-----------------------------------------------------|------------------|--|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак        |                                                     |                  |  |              |       |       |          |
| 54-27к-2020    | Каша жидкая молочная манная                         | 250              |  | 217,88       | 4,63  | 7,13  | 41,63    |
| 54-23/гн-2020  | Кофейный напиток с молоком                          | 200              |  | 86,00        | 3,80  | 2,90  | 11,30    |
| 54-1о-2020     | Омлет натуральный                                   | 65               |  | 97,72        | 5,50  | 7,80  | 1,43     |
| 53-19/3-2020   | Масло слив                                          | 10               |  | 66,10        | 0,10  | 7,20  | 0,10     |
|                | Батон йодированный                                  | 50               |  | 118,35       | 3,80  | 0,40  | 24,60    |
| II завтрак     | Итого                                               |                  |  | 586,04       | 17,83 | 25,43 | 79,06    |
|                | Сок                                                 | 200              |  | 120,00       | 1,40  | 0,20  | 26,40    |
|                | Сухари                                              | 40               |  | 138          | 2,34  | 3,64  | 24,9     |
| Обед           | Итого                                               |                  |  | 258,00       | 3,74  | 3,84  | 51,30    |
| М 30           | Суп-лапша домашняя                                  | 300              |  | 166,00       | 5,46  | 9,36  | 11,64    |
| 54-6г-2020     | Рис                                                 | 180              |  | 244,20       | 4,44  | 5,76  | 43,80    |
| 54-23м-2020    | Биточки из курицы                                   | 100              |  | 168,53       | 17,20 | 6,26  | 13,47    |
|                | Лечо                                                | 100              |  | 86,40        | 0,94  | 6,40  | 6,14     |
| 54-1/хн-2020   | Компот из сухофруктов с витамином С                 | 200              |  | 81           | 0,5   | 0     | 19,8     |
|                | Хлеб                                                | 80               |  | 278          | 10,4  | 1,92  | 53,41    |
| МР-2.4.0260-21 | Яблоко                                              | 150              |  | 66,60        | 0,60  | 0,60  | 14,70    |
| Ужин           | Итого                                               |                  |  | 1024,13      | 38,94 | 29,70 | 148,26   |
| 54-9з-2020     | Салат их белокочанной капусты с морковью и яблоками | 100              |  | 120,67       | 17,33 | 13,00 | 26,35    |
| М 227          | Рыба жареная                                        | 100,00           |  | 105,00       | 12,10 | 8,10  | 38,20    |
| 54-11г-2020    | Картофельное пюре                                   | 250              |  | 105,86       | 4,27  | 6,93  | 26,40    |
| 54-2/гн-2020   | Чай                                                 | 200              |  | 26,80        | 0,20  | 0,00  | 6,50     |
| 53-19/3-2020   | Масло слив                                          | 10               |  | 66,10        | 0,10  | 7,20  | 0,10     |
|                | Батон йодированный                                  | 50               |  | 118,35       | 3,80  | 0,40  | 24,60    |
| II Ужин        |                                                     |                  |  | 358,33       | 21,80 | 28,03 | 97,45    |
| МР-2.4.0260-21 | Йогурт                                              | 200              |  | 116,20       | 6,80  | 5,00  | 11,00    |
|                | Итого                                               |                  |  | 116,20       | 6,80  | 5,00  | 11,00    |
| Всего          |                                                     |                  |  | 2342,70      | 89,11 | 92,00 | 387,06   |

медсестра

Н.В. Дугина