

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**



УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

Меню на 17 декабря 2022г.

Суббота

	Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		11 лет и старше		
			11 лет и старше	Калорийное	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	136	Сырники со сгущенным молоком	200/30	112,99	12,51	6,48	45,18
	243	Какао с молоком	200	195,71	4,85	5,04	32,73
	8	булка	50	118,35	3,84	0,35	24,68
	13	Масло слив	10	74,75	0,05	8,25	0,08
	13	Сыр	20	70,12	5,26	5,32	0
		Итого		571,92	26,51	25,44	102,67
II завтрак			200	120	1,4	0,2	26,4
С1026			50	105,00	4,70	4,80	15,50
				225	6,1	5	41,9
Обед	37	Суп гороховый	300	118,55	2,81	4,67	16,34
	171	Котлета мясная	100	176,75	10,68	11,72	5,74
	204	Рожки	150	211,1	5,22	5,3	35,33
		Икра кабачковая	100	46,80	0,91	2,80	4,43
	255	Компот из сухофруктов с витамином С	200	113,79	0,56	0	27,89
		Хлеб	80	139	5,2	0,96	26,7
		Фрукты (бананы)	200	184,32	2,88	0,96	40,32
		Итого		990,31	25,38	25,45	116,43
Ужин	4	Салат из капусты с морковью*	100	70,02	0,84	5,06	5,32
	162	Гуляш	50	236,81	15,49	9,3	4,82
	216	картофельное пюре	200	213,94	4,26	8,08	31,06
	271	Чай	200	48,64	0,12	0	12,04
	8	булка	50	118,35	3,84	0,35	24,68
	13	Масло слив	10	74,75	0,05	8,25	0,08
		Итого		762,51	24,6	31,04	78
МР-2.4.0260-21			200	143,00	5,40	5,00	21,60
			50	117,5	3,8	0,4	24,6
				260,5	9,2	5,4	46,2
Всего				2810,24	91,79	92,33	385,2

* - с учётом сезонных овощей

медсестра

Н.В. Дугина