

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

Меню на 16 декабря 2022г.

Пятница 1

	Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр.				
				Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
54-25.1к-2020		Каша жидкая молочная рисовая	250	230,63	25,00	6,75	55,85
54-23/гн-2020		Кофейный напиток с молоком	200	86,00	3,80	2,90	11,30
54-1о-2020		Омлет натуральный	65	97,72	5,50	7,80	1,43
53-19/3-2020		Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
		Батон йодированный	40	94,68	3,04	0,32	19,68
II завтрак		Итого		575,12	37,44	24,97	88,36
м 320		Кисель	200	32,00	0,60	2,00	3,60
МР-2.4.0260-21		Апельсины	150	56,70	1,35	0,30	12,15
Обед		Итого		88,70	1,35	0,30	12,15
54-7/с-2020		Суп картофельный с макаронными изделиями	300	179,40	3,74	15,17	57,75
54-10г-2020		Картофель отварной в молоке	200	231,60	6,00	7,47	35,47
54-5м-2020		Котлета из курицы	110	285,00	6,12	4,69	14,81
		Помидор соленый	70	44,30	1,64	3,50	0,00
		Сок	200	120,00	1,40	0,20	26,40
		Хлеб	80	278	10,4	1,92	53,41
Ужин		Итого		1138,30	29,30	32,95	187,84
С28		Салат из моркови	100	87,90	1,33	4,80	5,47
С1020		Оладьи	150	319,00	5,50	14,80	38,05
МР-2.4.0260-21		Джем(повидло) фруктовое	30	86,88	0,15	0,00	21,57
185		Колбаса	55	128,39	4,08	7,04	23,36
54-2/гн-2020		Чай	200	26,80	0,20	0,00	6,50
II Ужин		Итого		648,97	11,26	26,64	94,95
245		Кефир	200	112,52	5,60	6,38	8,18
		Кондитерское изделие (вафли)	50	72,00	1,90	2,80	30,1
		Итого		112,52	5,60	6,38	8,18
Всего				2563,61	84,95	91,24	391,48

медсестра

Н.В. Дугина