

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

Меню на 15 декабря 2022г.

Четверг 1

Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Калорийно			
54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная	250	335,24	5,11	5,43	65,43
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200	100,40	4,60	3,60	12,40
54-1з-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	50	179,17	11,67	14,67	0,00
	Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
II завтрак	Итого		733,16	25,18	24,10	102,43
	Сок	200	120,00	1,40	0,20	26,40
МР-2.4.0260-21	Мандарины	150	56,70	1,35	0,30	12,15
Обед	Итого		176,70	2,75	0,50	38,55
54-1/с-2020	Щи на к/м бульоне со сметаной	300	138,30	6,93	8,43	18,58
54-8м-2020	Тефтели из говядины паровые	120	234,20	16,40	14,20	10,00
54-11г-2020	Картофельное пюре	250	185,87	4,27	6,93	26,40
	Огурец соленый	70	44,30	1,64	3,50	0,00
54-32хн-2020	Компот из свежих яблок	200	41,50	0,15	0,14	9,93
	Хлеб	80	278	10,4	1,92	53,41
Ужин	Итого		922,17	39,79	35,12	118,32
54-11з-2020	Салат из моркови и яблок	100	123,67	1,00	8,16	7,17
54-1т-2020	Запеканка из творога	200	201,60	6,60	5,26	28,93
МР-2.4.0260-21	Варенье	30	86,88	0,15	0,00	21,57
185	Колбаса	55	128,39	4,08	7,04	23,36
54-2/гн-2020	Чай	200	26,80	0,20	0,00	6,50
	Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
53-19/3-2020	Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
II ужин	Итого		751,79	15,93	28,06	112,23
МР-2.4.0260-21	Йогурт	200	116,20	6,80	5,00	11,00
	Итого		116,20	6,80	5,00	11,00
Всего			2700,01	90,44	92,78	382,53

медсестра

Н.В. Дугина