

КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛУХИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

Меню на 14 декабря 2022г

Среда 1

Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
54-19к-2020	Суп молочный с макаронными изделиями	250		167,78	6,87	5,67	22,33
54-23/гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200		86,00	3,80	2,90	11,30
54-6/о-2020	Яйцо вареное	40		56,60	4,80	4,00	0,30
	Батон йодированный	40		94,68	3,04	0,32	19,68
	Итого			405,06	18,51	12,89	53,61
II завтрак	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
МР-2.4.0260-21	Бананы	150		141,75	2,25	0,75	15,75
Обед	Итого			261,75	3,65	0,95	42,15
54-8/с-2020	Суп гороховый	300		199,71	10,02	6,90	24,42
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	200		311,60	11,06	8,40	48,00
54-4м-2020	Котлета из говядины	110		295,07	8,26	17,47	16,53
	Икра кабачковая	100		46,80	0,91	2,80	4,43
54-1/хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200		81,00	0,50	0,00	19,80
	Хлеб	80		278,00	10,40	1,92	53,41
Ужин	Итого			1212,18	41,15	37,49	166,59
54-13з-2020	Салат их свеклы	100		76,00	1,33	4,50	7,67
54-3р-2020	Котлета рыбная (минтай)	120		137,04	9,04	3,12	10,32
213	Картофель жареный из отварного	200		360,48	4,78	19,54	41,30
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
	Батон йодированный	50		118,35	3,80	0,40	24,60
53-19/3-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
	Итого			784,77	19,25	34,76	90,49
МР-2.4.0260-21	Снежок	200		143,00	5,40	5,00	21,60
	Итого			143,00	5,40	5,00	21,60
Всего				2806,76	87,96	91,09	374,44

медсестра

Н.В. Дугина