

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

Меню на 11 декабря 2022г.

Воскресенье 2

Техн.к.	Название блюда	Выход блюда в гр.		Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
54-1г-2020	Макароны отварные с сахаром	200		262,40	7,20	7,30	43,73
54-6/о-2020	Яйцо вареное	40		56,60	4,80	8,10	0,30
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200		100,40	4,60	3,60	12,40
	Батон йодированный	50		118,35	3,80	0,40	24,60
53-19/3-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
54-13-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	50		179,17	11,67	14,67	0,00
II завтрак	Итого			783,02	32,17	41,27	81,13
	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
C1026	Пирожок печеный с повидлом	50		105,00	4,70	4,80	15,50
Обед	Итого			225,00	6,10	5,00	41,90
54-6/с-2020	Суп картофельный с клецками	300		140,31	6,93	4,92	17,10
54-12м-2020	Плов из курицы	210		314,60	11,30	8,10	33,20
	Лечо	100		86,40	0,94	6,40	6,14
54-1/хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200		81	0,5	0	19,8
	Хлеб	80		278,00	10,40	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21	Апельсины	150		56,70	1,35	0,30	12,15
Ужин	Итого			957,01	31,42	21,64	141,80
	М 55 С-т из свёклы с солёным огурцом	150,00		74,7	2,0	1,1	0,0
213	Картофель жареный из отварного	200		360,48	4,78	19,54	41,3
185	Колбаса	55		128,39	1,08	7,04	33,36
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
	Батон йодированный	50		118,35	3,80	0,40	24,60
53-19/3-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
II ужин	Итого			515,67	6,06	26,58	81,16
245	Кефир	200		112,52	5,6	6,38	8,18
	Батон йодированный	50		118,35	3,80	0,40	24,60
	Итого			230,87	9,40	6,78	32,78
Всего				2750,80	85,15	101,27	378,77

медсестра

Н.В. Дугина