

**КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

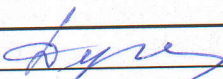
директор

В.И. Юшина

Меню на 10 декабря 2022г.

Суббота 2

Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
54-6т-2020	Сырники	150		201,20	12,70	4,70	21,70
МР-2.4.0260-21	Сгущенное молоко с сахаром 8,5% порц.	30		98,19	2,16	2,55	29,65
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200		100,40	4,60	3,60	12,40
	Батон йодированный	50		118,35	3,80	0,40	24,60
54-13-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	50		179,17	11,67	14,67	0,00
II завтрак	Итого			697,31	34,93	25,92	88,35
	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
C1026	Булочка домашняя	50		105,00	4,70	4,80	15,50
Обед	Итого			225,00	6,10	5,00	41,90
54-8/с-2020	Суп гороховый	300		199,71	10,02	6,90	24,42
54-4м-2020	Котлета из говядины	110		205,07	1,26	17,47	16,53
54-1г-2020	Макароны отварные	200		262,40	7,20	2,30	43,73
	Лечо	100		86,40	0,94	6,40	6,14
54-1/хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200		81	0,5	0	19,8
	Хлеб	80		278,00	10,40	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21	Мандарины	150		56,70	1,35	0,30	12,15
Ужин	Итого			1169,28	31,67	35,29	176,19
54-9з-2020	Салат их белокочанной капусты с морковью и яблоками	100		120,67	1,33	9,01	26,35
54-2м-2020	Гуляш из говядины	80		155,60	6,50	5,10	12,20
54-11г-2020	Картофельное пюре	250		185,86	4,27	6,93	13,40
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
	Батон йодированный	50		118,35	3,80	0,40	24,60
53-19/3-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
II ужин	Итого			488,93	12,30	21,04	58,45
МР-2.4.0260-21	Снежок	200		143,00	5,40	5,00	21,60
	Батон йодированный	50		118,35	3,80	0,40	24,60
МР-2.4.0260-21	Джем(повидло) фруктовое	30		86,88	0,15	0,00	21,57
	Итого			143,00	5,40	5,00	21,60
Всего				2723,51	90,40	92,25	386,49

медсестра  Н.В. Дугина