

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

Меню на 9 декабря 2022г

2 Пятница

Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Калорийн			
54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшениная	250	235,25	15,11	4,43	65,43
54-23/гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	86,00	5,80	2,90	11,30
54-1о-2020	Омлет натуральный	65	97,72	5,50	7,80	1,43
53-19/3-2020	Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
	Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
II завтрак	Итого		485,07	26,51	22,33	78,26
	Сок	200	120,00	1,40	0,20	26,40
	Сухари	40	138	2,34	3,64	24,9
Обед	Итого		258,00	3,74	3,84	51,30
C156	Суп овощной со сметаной	300	246,00	17,10	22,10	61,00
54-12м-2020	Плов из курицы	210	314,60	16,30	8,10	53,20
	Огурец соленый	70	44,30	1,64	3,50	0,00
54-1/хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200	81	0,5	0	19,8
	Хлеб	80	278	10,4	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21	Бананы	150	141,75	2,25	0,75	15,75
Ужин	Итого		963,90	28,84	13,52	126,41
54-9з-2020	Салат их белокочанной капусты с морковью и яблоками	100	120,67	1,33	10,00	26,35
54-8м-2020	Тефтели из говядины паровые	120	234,20	16,40	14,20	10,00
213	Картофель жареный из отварного	200	360,48	4,78	19,54	41,3
54-2/гн-2020	Чай	200	26,80	0,20	0,00	6,50
	Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
53-19/3-2020	Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
II ужин	Итого		926,60	26,61	51,34	108,85
МР-2.4.0260-21	Снежок	200	143,00	5,40	5,00	21,60
	Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
	Итого		143,00	5,40	5,00	21,60
Всего			2776,56	91,11	96,03	386,42

медсестра

Н.В. Дугина