

КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,  
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

8 декабря 2022

Четверг 2

|                | Техн.к | Название блюда                       | Выход блюда в гр |  | Калорийн | Белки | Жиры  | Углеводы |
|----------------|--------|--------------------------------------|------------------|--|----------|-------|-------|----------|
|                |        |                                      |                  |  |          |       |       |          |
| Завтрак        |        |                                      |                  |  |          |       |       |          |
| 54-25.1к-2020  |        | Каша жидкая молочная рисовая         | 250              |  | 130,63   | 5,00  | 6,75  | 55,85    |
| 54-21/гн-2020  |        | Какао с молоком                      | 200              |  | 100,40   | 4,60  | 3,60  | 12,40    |
| 54-1з-2020     |        | Сыр тв. сортов в нарезке             | 50               |  | 179,17   | 11,67 | 14,67 | 0,00     |
| 53-19/3-2020   |        | Масло слив                           | 10               |  | 66,10    | 0,10  | 7,20  | 0,10     |
|                |        | Батон йодированный                   | 40               |  | 94,68    | 3,04  | 0,32  | 19,68    |
|                |        |                                      |                  |  | 570,97   | 24,41 | 32,54 | 88,03    |
| II завтрак     |        | Итого                                |                  |  |          |       |       |          |
|                |        | Сок                                  | 200              |  | 120,00   | 1,40  | 0,20  | 26,40    |
|                |        | Кондитерское изделие (Печенье)       | 50               |  | 72,00    | 1,90  | 2,80  | 30,1     |
|                |        |                                      |                  |  | 192,00   | 1,40  | 0,20  | 56,50    |
| Обед           |        | Итого                                |                  |  |          |       |       |          |
| 52/2016        |        | сельдь с луком                       | 60               |  | 162,01   | 6,33  | 14,8  | 1,93     |
| 54-1/с-2020    |        | ИЦи на к/м бульоне со сметаной       | 300/5            |  | 198,30   | 9,93  | 8,43  | 18,58    |
| 54-11г-2020    |        | Картофельное пюре                    | 250              |  | 185,87   | 4,27  | 6,93  | 26,40    |
| 54-2м-2020     |        | Гуляш из говядины                    | 80               |  | 185,60   | 6,50  | 4,10  | 19,20    |
| 54-32хн-2020   |        | Компот из свежих яблок               | 200              |  | 61,50    | 0,15  | 0,14  | 9,93     |
|                |        | Хлеб                                 | 80               |  | 278      | 10,4  | 1,92  | 53,41    |
|                |        | Апельсины                            | 150              |  | 56,70    | 1,35  | 0,30  | 12,15    |
|                |        |                                      |                  |  | 1127,98  | 38,93 | 36,62 | 141,60   |
| Ужин           |        | Итого                                |                  |  |          |       |       |          |
| С28            |        | Салат из моркови                     | 100              |  | 87,90    | 1,33  | 4,80  | 5,47     |
| 123            |        | Ленивые вареники со сметанным соусом | 210              |  | 351,22   | 8,49  | 5,82  | 19,21    |
| 185            |        | Колбаса                              | 55               |  | 128,39   | 5,08  | 7,04  | 33,36    |
| 54-2/гн-2020   |        | Чай                                  | 200              |  | 26,80    | 0,20  | 0,00  | 6,50     |
|                |        |                                      |                  |  | 594,31   | 15,10 | 17,66 | 64,54    |
| II Ужин        |        |                                      |                  |  |          |       |       |          |
| МР-2.4.0260-21 |        | Йогурт                               | 200              |  | 116,20   | 6,80  | 5,00  | 11,00    |
|                |        | Батон йодированный                   | 40               |  | 94,68    | 3,04  | 0,32  | 19,68    |
|                |        |                                      |                  |  | 210,88   | 9,84  | 5,32  | 30,68    |
|                |        | Итого                                |                  |  |          |       |       |          |
| Всего          |        |                                      |                  |  | 2696,14  | 89,67 | 92,34 | 381,35   |

медсестра

Н.В. Дугина