

КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛУХИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

7 декабря 2022

Среда 2

	Техн.к.	Название блюда	Выход блюда в гр		Белки	Жиры	Углеводы
				Калорийное			
Завтрак							
54-16к-2020		Каша "Дружба"	250	211,13	6,25	7,25	30,13
54-23/гн-2020		Кофейный напиток с молоком	200	86,00	3,80	2,90	11,30
54-1о-2020		Омлет натуральный	65	97,72	5,50	7,80	1,43
53-19/3-2020		Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
		Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
II завтрак		Итого		579,29	19,45	25,55	67,56
		Сок	200	120,00	1,40	0,20	26,40
		Кондитерское изделие (вафли)	50	72,00	1,90	2,80	30,10
Обед		Итого		192,00	1,40	0,20	56,50
54-8/с-2020		Суп гороховый	300	199,71	10,02	6,90	24,42
54-3м-2020		Голубцы ленивые	200	276,80	16,80	15,20	12,80
54-1с-2020		Сметанный соус	30	27,87	0,45	2,46	0,96
54-33хн-2020		Напиток апельсиновый	200	33,00	0,20	0,00	8,00
		Хлеб	80	278,00	10,40	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21		Яблоко	150	66,60	0,60	0,60	14,70
Ужин		Итого		881,98	38,47	27,08	114,29
54-13з-2020		Салат из свеклы	100	76,00	1,33	4,50	7,67
М 227		Рыба жареная	100,00	195,00	12,10	8,10	38,20
213		Картофель жареный из отварного	200	360,48	4,78	19,54	41,3
54-2/гн-2020		Чай	200	26,80	0,20	0,00	6,50
53-19/3-2020		Масло слив	10	66,10	0,10	7,20	0,10
		Батон йодированный	50	118,35	3,80	0,40	24,60
II Ужин		Итого		842,73	10,21	39,74	118,37
МР-2.4.0260-21		Кефир	200	112,52	5,6	6,38	8,18
С1026		Пирожок печеный из дрожжевого теста с ябл	50	105,00	4,70	4,80	15,50
		Итого		217,52	10,30	11,18	23,68
Всего				2713,52	79,84	103,75	380,39

медсестра

Н.В. Дугина