

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,  
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

6 декабря 2022

**Вторник 2**

| Техн.к.        | Название блюда                           | Выход блюда в гр |  | Калорийность   | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|----------------|------------------------------------------|------------------|--|----------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>Завтрак</b> |                                          |                  |  |                |              |              |               |
| 54-6т-2020     | Сырники                                  | 150              |  | 301,20         | 12,70        | 4,70         | 21,70         |
| МР-2.4.0260-21 | Джем(повидло) фруктовое                  | 30               |  | 86,88          | 0,15         | 0,00         | 21,57         |
| 54-21/гн-2020  | Какао с молоком                          | 200              |  | 100,40         | 4,60         | 3,60         | 12,40         |
|                | Батон йодированный                       | 50               |  | 118,35         | 3,80         | 0,40         | 24,60         |
| 54-1з-2020     | Сыр тв. сортов в нарезке                 | 50               |  | 179,17         | 11,67        | 14,67        | 0,00          |
| II завтрак     | Итого                                    |                  |  | 786,00         | 32,92        | 23,37        | 80,27         |
| М 320          | Кисель                                   | 200              |  | 32,00          | 0,60         | 2,00         | 3,60          |
|                | Сушки                                    | 20               |  | 69             | 1,17         | 1,82         | 12,45         |
| Обед           | Итого                                    |                  |  | 101,00         | 1,17         | 1,82         | 12,45         |
| 54-2с-2020     | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 300              |  | 165,54         | 7,05         | 7,44         | 15,18         |
| 167            | Картофельная запеканка с мясом           | 210              |  | 475,00         | 12,53        | 24,78        | 48,46         |
| 54-1с-2020     | Сметанный соус                           | 30               |  | 27,87          | 0,45         | 2,46         | 0,96          |
|                | Помидор соленый                          | 70               |  | 44,30          | 1,64         | 3,50         | 0,00          |
|                | Сок                                      | 200              |  | 120,00         | 1,40         | 0,20         | 26,40         |
|                | Хлеб                                     | 80               |  | 278            | 10,4         | 1,92         | 53,41         |
| МР-2.4.0260-21 | Бананы                                   | 150              |  | 141,75         | 2,25         | 0,75         | 15,75         |
| Ужин           | Итого                                    |                  |  | 1252,46        | 35,72        | 41,05        | 160,16        |
| 54-7з-2020     | Салат из белокачанной капусты            | 100              |  | 142,83         | 2,67         | 10,17        | 10,33         |
| 185            | Колбаса                                  | 55               |  | 128,39         | 5,08         | 7,04         | 23,36         |
| 54-1г-2020     | Макароны отварные с сахаром              | 200              |  | 262,4          | 7,2          | 4,3          | 43,733333     |
| 54-2/гн-2020   | Чай                                      | 200              |  | 26,80          | 0,20         | 0,00         | 6,50          |
| II ужин        | Итого                                    |                  |  | 560,42         | 15,15        | 21,51        | 83,93         |
| МР-2.4.0260-21 | Йогурт                                   | 200              |  | 116,20         | 6,80         | 5,00         | 11,00         |
|                | Итого                                    |                  |  | 116,20         | 6,80         | 5,00         | 11,00         |
| <b>Всего</b>   |                                          |                  |  | <b>2816,08</b> | <b>91,75</b> | <b>92,74</b> | <b>347,81</b> |

медсестра

Н.В. Дугина