

КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛУХИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

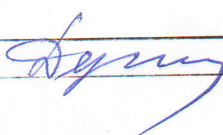
УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

Четверг 1

Техн.к.	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшениная	250		335,24	5,11	5,43	65,43
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200		100,40	4,60	3,60	12,40
54-1з-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	50		179,17	11,67	14,67	0,00
	Батон йодированный	50		118,35	3,80	0,40	24,60
II завтрак	Итого			733,16	25,18	24,10	102,43
	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
МР-2.4.0260-21	Бананы	150		141,75	2,25	0,75	15,75
Обед	Итого			261,75	3,65	0,95	42,15
54-1/с-2020	Щи на к/м бульоне	300		138,30	6,93	8,43	18,58
54-2м-2020	Гуляш из говядины	80		185,60	26,50	13,10	19,20
54-11г-2020	Картофельное пюре	250		185,87	4,27	6,93	26,40
	Огурец соленый	70		44,30	1,64	3,50	0,00
54-32хн-2020	Компот из свежих яблок	200		41,50	0,15	0,14	9,93
	Хлеб	80		278	10,4	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21	Апельсины	150		56,70	1,35	0,30	12,15
Ужин	Итого			873,57	49,89	34,02	127,52
54-11з-2020	Салат из моркови и яблок	100		123,67	1,00	10,17	7,17
54-1т-2020	Запеканка из творога	200		401,60	9,60	14,27	28,93
МР-2.4.0260-21	Сгущенное молоко с сахаром 8,5% порц.	30		98,19	2,16	2,55	19,65
185	Колбаса	55		128,39	5,08	7,04	23,36
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
	Батон йодированный	50		118,35	3,80	0,40	24,60
53-19/з-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
II ужин				963,10	21,94	41,62	110,31
МР-2.4.0260-21	Йогурт	200		116,20	6,80	5,00	11,00
	Итого			116,20	6,80	5,00	11,00
Всего				2947,77	107,45	105,69	393,41

медсестра  Н.В. Дугина