

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

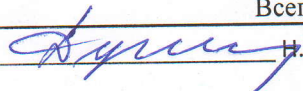
УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

Меню на 30 ноября 2022г.

	Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
54-19к-2020		Суп молочный с макаронными изделиями	250		167,78	6,87	5,67	22,33
54-23/гн-2020		Кофейный напиток с молоком	200		86,00	3,80	2,90	11,30
54-6/о-2020		Яйцо вареное	40		56,60	4,80	4,00	0,30
		Батон йодированный	40		94,68	3,04	0,32	19,68
		Итого			405,06	18,51	12,89	53,61
II завтрак		Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
		Сушки	20		69,00	1,17	1,82	12,45
Обед		Итого			189,00	2,57	2,02	38,85
54-8/с-2020		Суп гороховый	300		199,71	10,02	6,90	24,42
54-4г-2020		Каша гречневая рассыпчатая	200		311,60	11,06	8,40	48,00
54-4м-2020		Котлета из говядины	110		295,07	8,26	17,47	16,53
		Икра кабачковая	100		46,80	0,91	2,80	4,43
54-1/хн-2020		Компот из сухофруктов с витамином С	200		81,00	0,50	0,00	19,80
		Хлеб	80		278,00	10,40	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21		Апельсины	150		56,70	1,35	0,30	12,15
Ужин		Итого			1268,88	41,15	37,49	166,59
54-13з-2020		Салат их свеклы	100		76,00	1,33	4,50	7,67
54-3р-2020		Котлета рыбная (минтай)	120		137,04	9,04	3,12	10,32
213		Картофель жареный из отварного	200		360,48	4,78	19,54	41,30
54-2/гн-2020		Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
		Батон йодированный	50		118,35	3,80	0,40	24,60
53-19/3-2020		Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
					784,77	19,25	34,76	90,49
МР-2.4.0260-21		Снежок	200		116,20	6,80	5,00	11,00
		Итого			116,20	6,80	5,00	11,00
Всего					2763,91	88,28	92,16	360,54

медсестра  Н.В. Дугина