

**КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

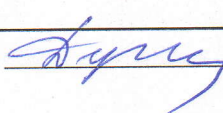
директор

В.И. Юшина

Меню на 29 ноября 2022г.

Вторник 1

		Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		11 лет и старше			
Завтрак						Калорийное	Белки	Жиры	Углеводы
123			Ленивые вареники со сметанным соусом	210		262,2	15,38	10,13	56,86
54-21/гн-2020			Какао с молоком	200		100,4	4,6	3,6	12,4
			Батон йодированный	50		118,35	3,8	0,4	24,6
53-19/3-2020			Масло слив	10		66,1	0,1	7,2	0,1
			Итого			547,05	23,88	21,33	93,96
II завтрак			Сок	200		120	1,4	0,2	26,4
			Сухари	40		138	2,34	3,64	24,9
Обед			Итого			258	3,74	3,84	51,3
34			Суп рассольник со сметаной	300		179,52	6,04	8,76	38,85
139/ 2016			Картошка тушеная	200		256,36	4,16	6,9	29,84
96			с мясом	70		287,66	15,67	9,32	5,,07
52/2016			сельдь с луком	60		162,01	6,33	14,8	1,93
54-1/хн-2020			Компот из сухофруктов с витамином С	200		81	0,5	0	19,8
			Хлеб	80		278	10,4	1,92	53,41
			Яблоко	150		66,6	0,6	0,6	14,7
Ужин			Итого			1311,15	43,7	42,3	158,53
185			Колбаса	55		128,39	5,98	7,04	23,36
54-8/г-2020			тушеная капуста	200		138,72	3,74	4,4	14,6
54-2/гн-2020			Чай	200		26,8	0,2	0	6,5
			Батон йодированный	50		118,35	3,8	0,4	24,6
53-19/3-2020			Масло слив	10		66,1	0,1	7,2	0,1
II ужин						478,36	13,82	19,04	69,16
245			Кефир	200		112,52	5,6	6,38	8,18
			Итого			112,52	5,6	6,38	8,18
Всего						2707,08	90,74	92,89	381,13

медсестра  Н.В. Дугина