

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

Меню на 28 ноября 2022г.

Понедельник

Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
М 173	Каша молочная вязкая овсяная	230,00		185,00	2,00	1,81	35,10
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200		100,40	2,60	3,60	32,40
	Батон йодированный	50		118,35	3,80	0,40	24,60
54-13-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	50		179,17	11,67	14,67	0,00
53-19/3-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
	Итого			649,02	20,17	25,87	92,20
II завтрак							
	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
	Кондитерское изделие (вафли)	50		72,00	1,90	2,80	30,10
	Итого			124,70	3,80	4,29	16,80
М 30	Суп-лапша домашняя	300		216,00	3,46	9,36	11,64
54-6г-2020	Рис	180		244,20	4,44	5,76	43,80
54-23м-2020	Котлеты из курицы	100		168,53	7,20	6,26	13,47
М 102	Икра кабачковая	90,00		58,10	0,00	0,16	0,16
54-32хн-2020	Компот из свежих яблок	200		41,50	0,15	0,14	9,93
	Хлеб	80		278,00	10,40	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21	Бананы	150		141,75	2,25	0,75	15,75
	Итого'			948,23	25,65	23,44	132,25
Ужин							
М 55	С-т из свёклы с солёным огурцом	150,00		74,7	2,0	1,1	0,0
С229	Рыба тушеная в томате с овощами	200		382,91	20,21	17,22	37,92
54-11г-2020	Картофельное пюре	250		185,87	4,27	6,93	26,40
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
53-19/3-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
	Батон йодированный	50		118,35	3,80	0,40	24,60
	Итого			780,03	30,58	32,85	95,52
МР-2.4.0260-21	Йогурт	200		116,20	6,80	5,00	11,00
	Батон йодированный	50		118,35	3,80	0,40	24,60
	Итого	250		234,55	10,60	5,40	35,60
	Всего за день			2736,53	90,79	91,85	372,36

медсестра _____ Н.В. Дугина