

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

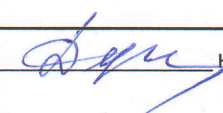
директор

В.И. Юшина

Меню на 26 ноября 2022г.

Суббота 2

Техн.к.	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
54-6т-2020	Сырники	150		201,20	12,70	4,70	21,70
МР-2.4.0260-21	Сгущенное молоко с сахаром 8,5% порц.	30		98,19	2,16	2,55	29,65
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200		100,40	4,60	3,60	12,40
	Батон йодированный	50		118,35	3,80	0,40	24,60
54-1з-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	50		179,17	11,67	14,67	0,00
II завтрак	Итого			697,31	34,93	25,92	88,35
	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
C1026	Булочка домашняя	50		105,00	4,70	4,80	15,50
Обед	Итого			225,00	6,10	5,00	41,90
54-8/с-2020	Суп гороховый	300		199,71	10,02	6,90	24,42
54-4м-2020	Котлета из говядины	110		205,07	1,26	17,47	16,53
54-1г-2020	Макароны отварные	200		262,40	7,20	2,30	43,73
	Фасоль в овощном соусе	100		46,80	0,91	2,80	4,43
54-32хн-2020	Компот из свежих яблок	200		41,50	0,15	0,14	9,93
	Хлеб	80		278,00	10,40	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21	Бананы	150		141,75	2,25	0,75	15,75
Ужин	Итого			1175,23	32,19	32,28	168,21
C28	Салат из моркови	100		87,90	1,33	4,80	5,47
54-2м-2020	Гуляш из говядины	80		185,60	6,50	12,10	19,20
54-11г-2020	Картофельное пюре	250		185,87	4,27	6,93	26,40
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
	Батон йодированный	50		118,35	3,80	0,40	24,60
53-19/3-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
II ужин	Итого			486,17	12,30	23,83	57,57
МР-2.4.0260-21	Снежок	200		143,00	5,40	5,00	21,60
	Батон йодированный	50		118,35	3,80	0,40	24,60
МР-2.4.0260-21	Джем(повидло) фруктовое	30		86,88	0,15	0,00	21,57
	Итого			143,00	5,40	5,00	21,60
Всего				2726,70	90,91	92,03	377,63

медсестра  Н.В. Дугина