

**КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

Меню на 24 ноября 2022г.

	Техн.к.	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
54-25.1к-2020		Каша жидкая молочная рисовая	250		130,63	5,00	6,75	55,85
54-21/гн-2020		Какао с молоком	200		100,40	4,60	3,60	12,40
54-1з-2020		Сыр тв. сортов в нарезке	50		179,17	11,67	14,67	0,00
53-19/3-2020		Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
		Батон йодированный	40		94,68	3,04	0,32	19,68
II завтрак		Итого			570,97	24,41	32,54	88,03
		Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
		Кондитерское изделие (Вафли)	50		72,00	1,90	2,80	30,1
Обед		Итого			192,00	1,40	0,20	56,50
54-1/с-2020		Щи на к/м бульоне	300		138,30	6,93	8,43	18,58
139/ 2016		Картошка тушеная	200		256,36	4,16	6,9	29,84
96		с мясом	70		287,66	15,67	5,32	15,07
52/2016		сельдь с луком	60		162,01	6,33	14,8	1,93
54-32хн-2020		Компот из свежих яблок	200		41,50	0,15	0,14	9,93
		Хлеб	80		278	10,4	1,92	53,41
		Яблоко	150		66,60	0,60	0,60	14,70
Ужин		Итого			1230,43	44,24	38,11	143,46
С28		Салат из моркови	100		87,90	1,33	4,80	5,47
123		Ленивые вареники со сметанным соусом	210		351,22	8,49	5,82	19,21
185		Колбаса	55		128,39	5,08	7,04	33,36
54-2/гн-2020		Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
II Ужин					594,31	15,10	17,66	64,54
245		Кефир	200		112,52	5,60	6,38	8,18
		Батон йодированный	40		94,68	3,04	0,32	19,68
		Итого			207,20	8,64	6,70	27,86
Всего					2794,91	93,79	95,21	380,39

медсестра

Н.В. Дугина