

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

Меню на 23 ноября 2022г.

Среда 2

Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
54-16к-2020	Каша "Дружба"	250		211,13	6,25	7,25	30,13
54-23/гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200		86,00	3,80	2,90	11,30
54-1о-2020	Омлет натуральный	65		97,72	5,50	7,80	1,43
53-19/3-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
	Батон йодированный	50		118,35	3,80	0,40	24,60
II завтрак	Итого			579,29	19,45	25,55	67,56
	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
	Кондитерское изделие (вафли)	50		72,00	1,90	2,80	30,10
Обед	Итого			192,00	1,40	0,20	56,50
54-8/с-2020	Суп гороховый	300		199,71	10,02	6,90	24,42
54-3м-2020	Голубцы ленивые	200		276,80	16,80	15,20	12,80
54-1с-2020	Сметанный соус	30		27,87	0,45	2,46	0,96
	Икра баклажанная	100		80,50	6,00	5,50	6,33
54-33хн-2020	Напиток апельсиновый	200		33,00	0,20	0,00	8,00
	Хлеб	80		278,00	10,40	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21	Бананы	150		141,75	2,25	0,75	15,75
Ужин	Итого			1037,63	46,12	32,73	121,67
54-13з-2020	Салат их свеклы	100		76,00	1,33	4,50	7,67
М 227	Рыба жареная	100,00		195,00	12,10	8,10	38,20
54-11г-2020	Картофельное пюре	250		185,87	4,27	6,93	26,40
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
53-19/3-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
	Батон йодированный	50		118,35	3,80	0,40	24,60
II Ужин				668,12	9,70	27,13	103,47
МР-2.4.0260-21	Йогурт	200		116,20	6,80	5,00	11,00
С1026	Пирожок печеный из дрожжевого теста с ябл	50		105,00	4,70	4,80	15,50
	Итого			221,20	11,50	9,80	26,50
Всего				2698,24	88,17	95,41	375,70

медсестра

Н.В. Дугина