

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛУХИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

Меню на 22 ноября 2022г.
Вторник 2

Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
54-6т-2020	Сырники	150		301,20	12,70	4,70	21,70
МР-2.4.0260-21	Сгущенное молоко с сахаром 8,5% порц.	30		98,19	2,16	2,55	29,65
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200		100,40	4,60	3,60	12,40
	Батон йодированный	50		118,35	3,80	0,40	24,60
54-1з-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	50		179,17	11,67	14,67	0,00
II завтрак	Итого			797,31	34,93	25,92	88,35
м 320	Кисель	200		32,00	0,60	2,00	3,60
	Сушки	20		69	1,17	1,82	12,45
Обед	Итого			101,00	1,17	1,82	12,45
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	300		165,54	7,05	7,44	15,18
167	Картофельная запеканка	210		475,00	12,53	24,78	48,46
54-1с-2020	Сметанный соус	30		27,87	0,45	2,46	0,96
	Салат из свежих помидоров	100		62,00	0,10	0,10	0,01
	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
	Хлеб	80		278	10,4	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21	Апельсины	150		56,70	1,35	0,30	12,15
Ужин	Итого			1185,11	33,18	37,10	156,56
54-7з-2020	Салат из белокачанной капусты	100		142,83	2,67	10,17	10,33
185	Колбаса	55		128,39	5,08	7,04	23,36
54-1г-2020	Макароны отварные с сахаром	200		262,4	7,2	4,3	43,733333
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
II ужин				560,42	15,15	21,51	83,93
МР-2.4.0260-21	Снежок	200		143,00	5,40	5,00	21,60
	Итого			143,00	5,40	5,00	21,60
Всего				2786,84	89,82	91,34	362,89

медсестра

Н.В. Дугина