

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

Меню на 21 ноября 2022г.

Понедельник

Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
54-27к-2020	Каша жидкая молочная манная	250		217,88	4,63	7,13	41,63
54-23/гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200		86,00	3,80	2,90	11,30
54-10-2020	Омлет натуральный	65		97,72	5,50	7,80	1,43
53-19/3-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
	Батон йодированный	50		118,35	3,80	0,40	24,60
II завтрак	Итого			586,04	17,83	25,43	79,06
	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
	Сухари	40		138	2,34	3,64	24,9
Обед	Итого			258,00	3,74	3,84	51,30
М 30	Суп-лапша домашняя	300		216,00	5,46	9,36	11,64
54-6г-2020	Рис	180		244,20	4,44	5,76	43,80
54-23м-2020	Биточки из курицы	100		168,53	17,20	6,26	13,47
	Салат из свежих огурцов и помидоров	100		62,00	0,10	0,10	0,01
54-1/хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200		81	0,5	0	19,8
	Хлеб	80		278	10,4	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21	Апельсины	150		56,70	1,35	0,30	12,15
Ужин	Итого			1049,73	38,00	23,30	142,12
54-9з-2020	Салат их белокочанной капусты с морковью и яблоками	100		120,67	1,33	10,00	26,35
С229	Рыба тушеная в томате с овощами	200		382,91	20,21	17,22	37,92
54-11г-2020	Картофельное пюре	250		185,87	4,27	6,93	26,40
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
53-19/3-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
	Батон йодированный	50		118,35	3,80	0,40	24,60
II Ужин	Итого			716,24	26,01	34,15	97,17
МР-2.4.0260-21	Йогурт	200		116,2	6,8	5	11
	Итого			116,20	6,80	5,00	11,00
Всего				2726,22	92,38	91,72	380,64

медсестра

Н.В. Дугина