

**КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

Меню на 19 ноября 2022г.

Суббота

Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
54-6т-2020	Сырники	150		301,20	15,70	4,70	21,70
МР-2.4.0260-21	Сгущенное молоко с сахаром 8,5% порц.	30		98,19	2,16	2,55	29,65
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200		100,40	4,60	3,60	12,40
	Батон йодированный	50		118,35	3,80	0,40	24,60
53-19/3-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
II завтрак	Итого			618,14	26,26	11,25	88,35
	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
	Кондитерское изделие (печенье)	50		72,00	1,90	2,80	30,1
Обед	Итого			192,00	1,40	0,20	56,50
54-18/с-2020	Свекольник со сметаной	300		132,45	2,70	6,42	15,99
167	Картофельные зразы	205		475,00	16,53	34,78	48,46
	Салат из свежих огурцов	100		62,00	0,10	0,10	0,01
54-1/хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200		81	0,5	0	19,8
	Хлеб	80		278	10,4	1,92	53,41
МР-2.4.0260-21	Апельсины	150		56,70	1,35	0,30	12,15
Ужин	Итого			1085,15	31,48	43,42	149,81
54-9з-2020	Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками	100		120,67	1,33	10,00	6,00
54-8м-2020	Тефтели из говядины паровые	120		234,20	16,40	14,20	10,00
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	200		311,6	11,06	8,4	48
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
II ужин				693,27	28,99	32,60	70,50
МР-2.4.0260-21	Снежок	200		143,00	5,40	5,00	21,60
	Итого			143,00	5,40	5,00	21,60
Всего				2731,56	93,53	92,47	386,76

медсестра

Н.В. Дугина