

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНОГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

Меню на 18 ноября 2022г.

Пятница

Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
54-25.1к-2020	Каша жидкая молочная рисовая	250		230,63	25,00	6,75	55,85
54-23/гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200		86,00	3,80	2,90	11,30
54-1з-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	50		179,17	11,67	14,67	0,00
53-19/3-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
	Батон йодированный	40		94,68	3,04	0,32	19,68
	Итого			656,57	43,61	31,84	86,93
II завтрак							
м 320	Кисель	200		32,00	0,60	2,00	3,60
	Яблоко	150		66,60	0,60	0,60	14,70
	Итого			98,60	0,60	0,60	14,70
Обед							
54-7/с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	300		179,40	3,74	15,17	57,75
54-10г-2020	Картофель отварной в молоке	200		231,60	6,00	7,47	35,47
54-5м-2020	Котлета из курицы	110		285,00	6,12	4,69	14,81
	Помидор соленый	70		44,30	1,64	3,50	0,00
	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
	Хлеб	80		278	10,4	1,92	53,41
	Итого			1138,30	29,30	32,95	187,84
Ужин							
С28	Салат из моркови	100		87,90	1,33	4,80	5,47
С1020	Оладьи	150		319,00	5,50	14,80	38,05
МР-2.4.0260-21	Джем(повидло) фруктовое	30		86,88	0,15	0,00	21,57
54-6/о-2020	Яйцо вареное	40		56,60	4,80	4,00	0,30
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
	Итого			577,18	11,98	23,60	71,89
II Ужин							
II ужин	245 Кефир	200		112,52	5,60	6,38	8,18
	Кондитерское изделие (вафли)	50		72,00	1,90	2,80	30,1
	Итого			112,52	5,60	6,38	8,18
Всего				2583,17	91,09	95,37	369,54

медсестра

Дугина

Н.В. Дугина