

**КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

Меню на 17 ноября 2022г.

Четверг

Техн.к.	Название блюда	Выход блюда в гр		Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная	250		335,24	10,12	12,44	45,85
54-21/гн-2020	Какао с молоком	200		100,40	4,60	3,60	12,40
54-1з-2020	Сыр тв. сортов в нарезке	50		179,17	11,67	14,67	0,00
	Батон йодированный	50		118,35	3,80	0,40	24,60
II завтрак	Итого			733,16	30,19	31,11	82,85
	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
МР-2.4.0260-21	Апельсины	150		56,70	1,35	0,30	12,15
Обед	Итого			176,70	2,75	0,50	38,55
54-1/с-2020	Щи на к/м бульоне	300		138,30	6,93	8,43	8,58
54-2м-2020	Гуляш из говядины	80		185,60	13,50	13,10	3,20
54-11г-2020	Картофельное пюре	250		185,87	4,27	6,93	26,40
	Огурец соленый	70		44,30	1,64	3,50	0,00
54-32хн-2020	Компот из свежих яблок	200		41,50	0,15	0,14	9,93
	Хлеб	50		173,75	6,50	1,20	33,38
Ужин	Итого			769,32	32,99	33,30	81,49
54-11з-2020	Салат из моркови и яблок	100		123,67	1,00	10,17	7,17
54-1т-2020	Запеканка из творога	200		401,60	39,60	14,27	28,93
МР-2.4.0260-21	Сгущенное молоко с сахаром 8,5% порц.	30		98,19	2,16	2,55	19,65
185	Колбаса	55		128,39	5,98	7,04	23,36
54-2/гн-2020	Чай	200		26,80	0,20	0,00	6,50
	Батон йодированный	40		94,68	3,04	0,32	19,68
53-19/3-2020	Масло слив	10		66,10	0,10	7,20	0,10
II ужин	Итого			939,43	52,08	41,54	105,39
МР-2.4.0260-21	Снежок	200		143,00	5,40	5,00	21,60
	Итого			143,00	5,40	5,00	21,60
Всего				2761,60	77,98	111,45	329,88

медсестра

Н.В. Дугина