

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы-интернат

Ющина В.И.



Меню на 16 ноября 2022г.

Среда

1 нед

Завтрак				Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
54-19к-2020	Суп молочный с макаронными изделиями	250		167,78	6,87	5,67	22,33
54-23/гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200		86	3,8	2,9	11,3
54-6/о-2020	Яйцо вареное	40		56,6	4,8	4	0,3
	Батон йодированный	40		94,68	3,04	0,32	19,68
	Итого			405,06	18,51	12,89	53,61
II завтрак	Сок	200		120	1,4	0,2	26,4
МР-2.4.0260-21	Бананы	200		141,75	2,25	0,75	15,75
Обед	Итого			261,75	3,65	0,95	42,15
54-8/с-2020	Суп гороховый	300		199,71	10,02	6,9	24,42
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	200		311,6	11,06	8,4	48
54-4м-2020	Котлета из говядины	100		295,06	8,26	17,467	16,53
	Икра кабачковая	100		46,8	0,91	2,8	4,43
54-1/хн-2020	Компот из сухофруктов с витамином С	200		81	0,5	0	19,8
	Хлеб	80		278	10,4	1,92	53,41
Ужин	Итого			1212,17	41,15	37,487	166,59
54-13з-2020	Салат их свеклы	100		76	1,33	4,5	7,66
54-3р-2020	Котлета рыбная (минтай)	120		137,04	9,04	3,12	10,32
213	Картофель жареный из отварного	200		360,48	4,78	19,54	41,3
54-2/гн-2020	Чай	200		26,8	0,2	0	6,5
	Батон йодированный	50		118,35	3,8	0,4	24,6
53-19/3-2020	Масло слив	10		66,1	0,1	7,2	0,1
				784,77	19,25	34,76	90,48
МР-2.4.0260-21	Йогурт	200		116,2	6,8	5	11
	Итого			116,2	6,8	5	11
Всего				2779,95	89,36	91,087	363,83

медсестра

Дугина

Н.В. Дугина