

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

Директор школы-интернат

Юшина В.И.



Возрастная категория 11-17 лет

Меню на 15 ноября 2022г.

Вторник

	Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		11 лет и старше		
			старше	Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	123	Ленивые вареники со сметанным соусом	210	351,22	32,49	9,82	33,21
	243	Какао с молоком	200	195,71	4,85	5,04	32,73
	8	булка	50	118,35	3,84	0,35	24,68
	13	Масло слив	10	74,75	0,05	8,25	0,08
		Итого		740,03	41,23	23,46	90,7
II завтрак		Сок	200	120	1,4	0,2	26,4
		Яблоко	150	47	0,4	0,3	10,3
		Итого		167	1,8	0,5	36,7
Обед	34	Суп рассольник со сметаной	300	179,52	6,04	13,56	38,86
	2016	Картошка тушеная	200	256,35	4,16	12,3	29,38
	96	с мясом	60	246,57	16,43	17,99	4,35
	6	сельдь с луком	60	162,02	6,34	14,8	1,94
	255	Компот из сухофруктов с витамином С	200	113,79	0,56	0	27,89
		Хлеб	80	139	5,2	0,96	26,7
		Итого		1097,25	38,73	59,61	129,12
Ужин	185	Колбаса	55	128,38	4,73	11,46	1,13
	210	тушеная капуста	200	174,32	5,24	6,46	26,9
	271	Чай	200	48,64	0,12	0	12,04
		булка	50	118,35	3,84	0,35	24,68
		Итого		469,69	13,93	18,27	64,75
II ужин	245	Кефир	200	112,52	5,6	6,38	8,18
		сухари	40	138	2,34	3,64	24,9
		Итого		250,52	7,94	10,02	33,08
Всего				2724,49	103,63	111,86	354,35

* - с учётом сезонных овощей

медсестра _____ Н.В. Дугина