

КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,



УТВЕРЖДАЮ

директор _____ В.И. Юшина

Меню на 14 ноября 2022г.

Понедельник

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	Завтрак				
М 173	Каша молочная вязкая овсяная	230,00	6,00	1,81	15,10
М 382	Какао с молоком	200	2,20	4,40	22,10
С 43	Бутерброд с сыром и маслом	80,00	4,10	5,20	2,35
	Итого за 'Завтрак'	510	12,3	11,41	39,55
	Завтрак 2				
М 389	Сок фруктовый	200,00	0,90	0,19	4,10
М 338	Фрукты (яблоки)	230,00	0,64	0,64	15,6
	Итого за "Завтрак 2"	250,00	3,80	4,29	16,80
	Обед				
М 102	Икра кабачковая	90,00	0,00	0,16	0,16
С 156	Суп овощной со сметаной	300,00	17,10	22,10	61,00
М 291	Плов из птицы	280,00	21,10	20,8	55,1
М 349	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,50	0,00	27,00
	Хлеб ржано-пшеничный	75,00	3,90	0,72	20,04
	Итого за 'Обед '	945	42,6	43,78	163,3
	Ужин 1				
М 55	С-т из свёклы с солёным огурцом	150,00	2,0	1,1	0,0
М 229	Рыба тушеная в томате с овощами	160,00	10,67	7,90	20,02
М 128	Картофельное пюре	220,00	6,00	8,88	30,12
М 376	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	15,00
М 14	Масло сливочное порционно	10,00	6,66	7,20	0,10
	Хлеб пшеничный (батон)	110,00	2,60	3,87	30,80
	Итого за 'Ужин 1'	850	28,03	28,95	96,04
	Ужин 2				
М 386	Йогурт	200,00	2,50	2,50	6,00
	Хлеб пшеничный (батон)	110,00	2,60	3,87	30,80
	Итого за 'Ужин 2 '	310	5,1	6,37	36,8
	Всего за день	2865	91,83	94,8	352,49

Медсестра _____ Н.В. Дугина