

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ
И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ
директор _____ В.И. Юшина

Меню на 8 ноября 2022г.

Вторник

	Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		11 лет и старше			
			11 лет и цена		Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	136	Сырники со сгущенным молоком	200/30		445,76	36,16	6,99	59,56
	243	Какао с молоком	200		153,92	3,77	3,93	25,95
		булка	50		118,35	3,84	0,35	24,68
	13	Масло слив	10		74,75	0,05	8,25	0,08
	13	Сыр	20		70,12	5,26	5,32	0
		Итого			862,9	49,08	24,84	110,27
II завтрак		Сок	200		120	1,4	0,2	26,4
		Сухари	40		138	3,07	0,27	19,74
		Фрукты (Апельсины)	150		258	0,72	0,72	17,6
		Итого			516	5,19	1,19	63,74
Обед	27	Борщ на к/б со сметаной	300/5		125	2,32	7,61	12,06
	162	Гуляш	70		331,53	21,68	24,21	6,74
	216	Картофельное пюре	250		267,43	5,33	10,1	38,83
	52/2016	сельдь с луком	60		162,02	6,34	14,8	1,94
	255	Компот из сухофруктов с витамином С	200		113,79	0,56	0	27,89
		Хлеб	80		139	5,2	0,96	26,7
		Итого			1138,77	41,43	57,68	114,16
Ужин	10	Салат из моркови	100		128,12	0,9	10,16	8,24
	185	Колбаса	55		141,21	5,21	12,61	1,24
	204	Рожки	150		211,01	5,22	5,3	35,33
	271	Чай	200		48,64	0,12	0	12,04
		булка	50		118,35	3,84	0,35	24,68
	13	Масло слив	10		74,75	0,05	8,25	0,08
		Итого			722,08	15,34	36,67	81,61
II ужин	245	Кефир	200		112,52	5,6	6,38	8,18
	50	Булка с повидлом	50		117,5	3,8	0,4	24,6
		Итого			230,02	9,4	6,78	32,78
Всего					3469,77	120,44	127,16	402,56

* - с учётом сезонных овощей

медсестра Дугина Н.В. Дугина