

**КОУОО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**



УТВЕРЖДАЮ

директор

В.И. Юшина

Меню на 27 октября 2022г
Четверг

	Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		11 лет и старше			
			11 лет и старше	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	103	Каша пшеница молочная	250		277,03	7,37	8,87	41,82
	258	Кофе с молоком	200		118,69	2,79	3,19	19,71
		булка	50		118,35	3,84	0,35	24,68
	13	Масло слив	10		74,75	0,05	8,25	0,08
	13	Сыр	20		70,12	5,26	5,32	0
		Итого			658,94	19,31	25,98	86,29
II завтрак		Сок	200		120	1,4	0,2	26,4
		булка	50		118,35	3,84	0,35	24,68
		мармелад	50		296	0,43,8	0,1	77,7
		Фрукты (Бананы)	200		184,32	2,88	0,96	40,32
		Итого			718,67	8,12	1,61	169,1
Обед	42	Суп рыбный	300		139,49	15,86	4,94	8,04
	210	Капуста тушеная	200		174,32	5,24	6,46	26,9
	96	с мясом	70		287,6	19,17	20,99	5,07
	251	Компот из апельсинов	200		110,96	0,48	0,25	26,81
	9	Хлеб	80		139	5,2	0,96	26,7
		Итого			851,37	45,95	33,6	93,52
Ужин	10	Салат из моркови	100		128,12	0,9	10,16	8,24
	124	Творожная запеканка со сгущенным молоком	230		422,09	36,04	14,94	35,89
	185	Колбаса вар	55		128,38	4,73	11,46	1,13
	271	Чай	200		48,64	0,12	0	12,04
	8	булка	50		118,35	3,84	0,35	24,68
	13	Масло слив	10		74,75	0,05	8,25	0,08
		Итого			920,33	45,68	45,16	82,06
II ужин	245	Снежок	200		112,52	5,6	6,38	8,18
	8	Булка	50		117,5	3,8	0,4	24,6
		Итого			230,02	9,4	6,78	32,78
Всего					3379,33	128,46	113,13	463,75

* - с учётом сезонных овощей

медсестра

Н.В. Дугина