

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ
И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**



УТВЕРЖДАЮ

директор _____ В.И. Юшина

Меню на 25 октября 2022г.

Вторник

	Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		11 лет и старше		
			11 лет и цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	136	Сырники со сгущенным молоком	200/30	445,76	36,16	6,99	59,56
	243	Какао с молоком	200	153,92	3,77	3,93	25,95
		булка	50	118,35	3,84	0,35	24,68
	13	Масло слив	10	74,75	0,05	8,25	0,08
	13	Сыр	20	70,12	5,26	5,32	0
		Итого		862,9	49,08	24,84	110,27
II завтра	247	Кисель	200	116,19	1,36	0	29,02
	8	булка	50	118,35	3,84	0,35	24,68
		мармелад	50	296	0,43,8	0,1	77,7
		Фрукты (Апельсины)	150	84,6	0,72	0,72	17,6
		Итого		615,14	5,92	1,17	149
Обед	27	Борщ на к-м бульоне со сметаной	300/5	125	2,32	7,61	12,06
	162	Гуляш	70	331,53	21,68	24,21	6,74
	216	Картофельное пюре	250	267,43	5,33	10,1	38,83
	52/2016	сельдь с луком	60	162,02	6,34	14,8	1,94
		Хлеб	80	139	5,2	0,96	26,7
		Сок	200	120	1,4	0,2	26,4
		Итого		1144,98	40,87	57,68	86,27
Ужин	10	Салат из моркови	100	128,12	0,9	10,16	8,24
	185	Колбаса	55	128,38	4,73	1,46	1,13
	150	Рожки	150	211,1	5,22	5,3	35,33
	271	Чай	200	48,64	0,12	0	12,04
	282	булочка домашняя	80	304,27	5,83	9,43	49,07
		Итого		820,51	16,8	26,35	105,81
II ужин	245	Йогурт	200	112,52	5,6	6,38	8,18
		Булка	50	117,5	3,8	0,4	24,6
		Итого		230,02	9,4	6,78	32,78
Всего				3673,55	122,07	116,82	484,13

* - с учётом сезонных овощей

медсестра _____ Н.В. Дугина