

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ
И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

УТВЕРЖДАЮ

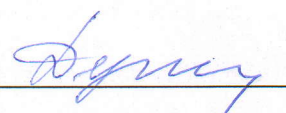
директор  В.И. Юшина

Меню на 17 октября 2022г.

Понедельник

	Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		11 лет и старше			
			11 лет и цена		Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	97	Каша манная молочная	250		218,69	7,97	8,58	47,3
	300	Яйцо	1/40 гр		63	5,1	4,6	0,3
	243	Какао с молоком	200		195,71	4,85	5,04	32,73
		булка	50		118,35	3,84	0,35	24,68
	13	Масло слив	10		74,75	0,05	8,25	0,08
		Итого			670,5	21,81	26,82	105,09
II завтрак		Сок	200		120	1,4	0,2	26,4
		Сушка	40		138	2,94	3,64	24,9
		Бананы	200		184,32	2,88	0,96	40,3
		Итого			442,32	7,22	4,8	91,6
Обед		Суп рисовый на курином бульоне	300		198,91	3,4	3,44	26,12
	189	Куриные биточки	100		248,12	14,7	16,6	10,03
	204	Рожки	150		211,1	5,22	5,3	35,33
	18	Салат из свежих помидоров	100		113,92	1	10,16	4,6
	255	Компот из сухофруктов с витамином С	200		113,79	0,56	0	27,89
		Хлеб	80		139	5,2	0,96	26,7
		Итого			1024,84	30,08	36,46	130,67
Ужин	19	Салат из свеклы*	100		125,08	1,32	10,08	7,68
	146	Рыба жареная	120		278	21,72	18,68	5,59
	139	Картфельное пюре	250		267,43	5,33	10,1	38,83
	271	Чай	200		48,64	0,12	0	12,04
		булка	50		118,35	3,84	0,35	24,68
	13	Масло слив	10		74,75	0,05	8,25	0,08
		Итого			912,25	32,38	47,46	88,9
II ужин	245	Снежок	200		112,52	5,6	6,38	8,18
	50	Булка	50		117,5	3,8	0,4	24,6
		Итого			230,02	9,4	6,78	32,78
Всего					3279,93	100,89	122,32	449,04

* - с учётом сезонных овощей

диетсестра  Н.В. Дугина