

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ, СЛАБОСЛЫШАЩИХ
И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**

директор

УТВЕРЖДАЮ

В.И. Юшина

Меню на 15 октября 2022г.

Суббота

	Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		11 лет и старше			
			11 лет и цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	136	Сырники со сгущенным молоком	200/30		412,99	33,51	6,48	55,18
	243	Какао с молоком	200		195,71	4,85	5,04	32,73
	8	булка	50		118,35	3,84	0,35	24,68
	13	Масло слив	10		74,75	0,05	8,25	0,08
	13	Сыр	20		70,12	5,26	5,32	0
		Итого			871,92	47,51	25,44	112,67
II завтрак		Сок	200		120	1,4	0,2	26,4
		Печенье	33		120,12	2,64	1,72	22,81
		Фрукты (бананы)	200		184,32	2,88	0,96	40,32
		Итого			424,44	6,92	2,88	89,53
Обед	37	Суп гороховый	300		118,55	2,81	4,67	16,34
	171	Котлета мясная	100		176,75	10,68	11,72	5,74
	204	Рожки	150		211,1	5,22	5,3	35,33
		Фасоль в овощном соусе	70		83,3	1,33	6,23	5,39
	255	Компот из сухофруктов с витамином С	200		113,79	0,56	0	27,89
		Хлеб	80		139	5,2	0,96	26,7
		Итого			842,49	25,8	28,88	117,39
Ужин	4	Салат из капусты с морковью*	100		70,02	0,84	5,06	5,32
	162	Гуляш	50		236,81	15,49	17,3	4,82
	216	картофельное пюре	200		213,94	4,26	8,08	31,06
	271	Чай	200		48,64	0,12	0	12,04
	8	булка	50		118,35	3,84	0,35	24,68
	13	Масло слив	10		74,75	0,05	8,25	0,08
		Итого			762,51	24,6	39,04	78
II ужин	245	Кефир	200		112,52	5,6	6,38	8,18
	50	Булка с повидлом	50		117,5	3,8	0,4	24,6
		Итого			230,02	9,4	6,78	32,78
Всего					3131,38	114,23	103,02	430,37

* - с учётом сезонных овощей

медсестра

Дугина

Н.В. Дугина