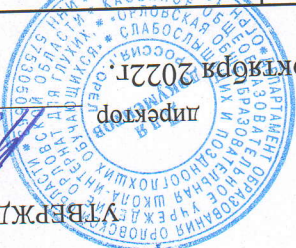


УТВЕРЖДАЮ



Б.И. Юшина

Меню на 12 октября 2022г.

Специ

Выход оного в гр

11 лет и старше

Каротидный Белки Жиры Углеводы

250 195,1 6,98 7,65 24,66

45 Вермишель молочная

1/40 гр 63 5,1 4,6 0,3

300 Ябло

258 Кофе с молоком

8 Булка

13 Масло слив

Итого

69,43

Итого

37 Суп гороховый на костно-мясном бульоне

300 118,55 2,81 4,67 16,34

171 Котлеты

150 263,81 8,73 5,43 45

196 Каша гречневая

110 113,92 1 10,16 4,6

18 Салат из свежих помидоров

200 113,79 0,56 0 27,89

255 Компот из сухофруктов с витамином С

80 139 5,2 0,96 26,7

Хлеб

Итого

127,71

Ужин

19 Салат из свеклы*

100 125,08 1,32 10,08 7,68

154 Рыба тушеная с овощами

200 228,99 20,74 11,47 10,73

73 Картофельные котлеты

200 48,64 0,12 0 12,04

271 Чай

8 Булка

50 118,35 3,84 0,35 24,68

13 Масло слив

10 74,75 0,05 8,25 0,08

Итого

85,29

Итого

245 Поррт

200 112,52 5,6 6,38 8,18

8 Булка

50 118,35 3,84 0,35 24,68

Итого

230,87 9,44 6,73 32,86

3069

100,33 108,84 401,75

Всего

* - с учётом сезонных овощей

директора

Н.В. Дугина