

**КОУО «ОРЛОВСКАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ДЛЯ ГЛУХИХ,
СЛАБОСЛЫШАЮЩИХ И ПОЗДНООГЛОХШИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ»**



директор

В.И. Юшина

Меню на 9 октября 2022г.

Воскресенье

Воскресенье								
	Техн.к	Название блюда	Выход блюда в гр		11 лет и старше			
			11 лет и старш	Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	136	Сырники со сгущенным молоком	200/30		412,99	33,51	6,48	55,18
	243	Какао с молоком	200		195,71	4,85	5,04	32,73
	8	булка	50		118,35	3,84	0,35	24,68
	13	Масло слив	10		74,75	0,05	8,25	0,08
	13	Сыр	20		70,12	5,26	5,32	0
		Итого			871,92	47,51	25,44	112,67
II завтрак		Сок	200		120	1,4	0,2	26,4
		Вафли	40		34,2	3,2	2,8	81,1
		Апельсины	200		70,3	1,7	0	15,5
		Итого			224,5	6,3	3	123
Обед	54	Щи на костном бульоне со сметаной	300		171,53	3,88	11,74	13,68
	167	Катофельные зразы	205/30		475	25,53	24,78	18,46
	15	Салат из св. огурцов	100		103,6	0,72	10,08	3
	255	Компот из сухофруктов с витамином С	200		113,79	0,56	0	27,89
	9	Хлеб	80		139	5,2	0,96	26,7
	255	Итого			1002,92	35,89	47,56	89,73
Ужин	4	Салат из капусты с морковью	100		70,02	0,84	5,06	5,32
	162	Гуляш	50		236,81	15,49	17,3	4,82
	196	Каша гречневая	150		263,81	8,73	5,43	45
	271	Чай	200/30		65,51	4,95	0,59	0,5
	1314	Булка с маслом	50/10		186,37	3,92	7,82	24,87
		Итого			822,52	33,93	36,2	80,51
II ужин	245	Кефир	200		112,52	5,6	6,38	8,18
		Булка	50		117,5	3,8	0,4	24,6
		Итого			230,02	9,4	6,78	32,78
Всего					3151,88	133,03	118,98	438,69

* - с учётом сезонных овощей

медсестра

Н.В. Дугина